

PEMAHAMAN DASAR HYPNOSIS

E-book ini adalah dasar bagi Anda yang ingin bisa mempraktekkan atau sekedar ingin tahu teori hypnosis

Oleh: Indra Majid
“The Mind Technology Expert”
Konsultan, Psikoterapis, Pakar Hipnosis

WWW.INDRAMAJID.COM

E-BOOK INI BOLEH DISEBARKAN SECARA GRATIS OLEH SIAPAPUN TANPA MENGUBAH ISINYA

KATA PENGANTAR

Di Indonesia, masih banyak orang yang menganggap hypnosis sebagai hal mistis dan sering dihubungkan dengan kejahatan. Padahal sebenarnya hypnosis adalah pengetahuan ilmiah dan sudah diakui oleh World Health Organization (WHO) sebagai cara pengobatan yang aman. Di negara maju seperti Amerika dan Inggris, sudah banyak dokter, psikiater, psikolog, maupun orang sipil yang menggunakan hypnosis untuk mengatasi berbagai masalah fisik maupun psikologis.

E-book ini menjelaskan wajah hypnosis yang sebenarnya. Hypnosis bukan supranatural. Hypnosis tidak mungkin bisa digunakan untuk kejahatan karena hypnosis bukan ilmu untuk menguasai orang lain, meskipun saya tidak menyangkal bahwa sugesti yang diberikan dalam kondisi hypnosis bisa sangat kuat pengaruhnya. Seseorang yang dihipnotis sekalipun akan menolak sugesti yang merugikan dirinya. Begitu pula apabila seorang terhipnotis diberi sugesti yang melanggar keyakinan dan norma-norma yang dianutnya, maka semua sugesti itu akan diabaikan atau bahkan orang terhipnotis akan bangun dari kondisi hypnosis.

Jika hypnosis tidak ada hubungannya dengan supranatural dan kejahatan, lalu apakah hypnosis itu?

E-book ini dibuat untuk menjawab pertanyaan di atas. Setelah Anda mengenal hypnosis dengan benar, Anda akan punya kesempatan untuk merasakan banyaknya manfaat hypnosis atau bahkan Anda akan tertarik untuk mendalami ilmu ini.

Selamat mengenal hypnosis...!

Indra Majid, CHP.

Konsultan, Psikoterapis, dan Pakar Hipnosis

www.indramajid.com

Freedom Hypnosis Center

Phone: 0291-3408700 / 0817291058

E-mail: indramerdeka@gmail.com

www.hypnosis45.com & www.hipnoterapi.asia

DAFTAR ISI

E-BOOK MEMAHAMI HYPNOSIS

Kata Pengantar

Daftar Isi

BAB 1 - Mengenal Hypnosis

- Definisi Hypnosis
- Hypnosis Adalah Fenomena Alami
- Hypnosis Tidak Selalu Relaksasi
- Hubungan Hypnosis Dengan Pendulum dan Spiral
- Istilah Dalam Dunia Hypnosis

BAB 2 - Sejarah Hypnosis

BAB 3 - Proses Formal Hypnosis

- Pre-Induction
- Suggestibility Test
- Induction
- Deepening
- Hypnotic Therapy / Suggestion
- Termination

BAB 4 - Prinsip Kerja Hypnosis

BAB 5 - Gelombang Otak Dan Hypnosis

BAB 6 - Jenis Hypnosis Menurut Manfaatnya

BAB 7 - Salah Paham Tentang Hypnosis

BAB 8 – Hypnosis Dan Kejahatan

- Apakah Hypnosis Bisa Digunakan Untuk Kejahatan ?
- Analisa Kasus “Kejahatan Hipnotis”

BAB 9 - Apa Saja Manfaat Hypnosis?

- Dalam Bidang Kecantikan
- Dalam Bidang Kesehatan / Kedokteran
- Dalam Bidang Psikologi dan Masalah Psikologi Anak serta Remaja
- Dalam Bidang Pengembangan Diri

Informasi Pelatihan Hypnosis

BAB 1

Mengenal Hypnosis

Definisi Hypnosis

Kata "hypnosis" pertama kali diperkenalkan oleh James Braid, seorang dokter ternama di Inggris yang hidup antara tahun 1795 - 1860. Sebelum masa James Braid, hypnosis dikenal dengan nama Mesmerism atau Magnetism. Di Indonesia, hypnosis disebut dengan hipnotis, hipnotisme atau hipnosis. Anda tidak perlu bingung. Semua kata tersebut merujuk pada arti yang sama.

Selain istilah hypnosis, mungkin Anda juga sering mendengar istilah hipnoterapi atau hypnotherapy. Nah, Apa bedanya? Definisi simple-nya, Hipnoterapi adalah suatu teknik terapi pikiran menggunakan hipnosis. Seorang yang bisa menghipnotis (untuk tujuan apapun) disebut "hypnotist". Sedangkan orang yang ahli dalam menggunakan hipnosis untuk terapi disebut "hypnotherapist". Seseorang yang bisa menghipnotis belum tentu bisa melakukan hipnoterapi dengan benar dan efektif. Dengan kata lain, tidak semua hypnotist adalah hypnotherapist. Namun hypnotherapist pastilah hypnotist.

Hypnosis berasal dari kata "hypnos" yang merupakan nama dewa tidur orang Yunani. Namun perlu dipahami bahwa kondisi hypnosis tidaklah sama dengan tidur. Orang yang sedang tidur tidak menyadari dan tidak bisa mendengar suara-suara disekitarnya. Sedangkan orang dalam kondisi hypnosis, meskipun tubuhnya beristirahat (seperti tidur), ia masih bisa mendengar dengan jelas dan merespon informasi yang diterimanya.

Hypnosis telah dipelajari secara ilmiah lebih dari 200 tahun. Banyak studi klinis dan eksperimental mencoba menentukan apa yang paling unik dari hypnosis dibanding fenomena mental lainnya. Keunikan ini perlu dipahami untuk merumuskan sebuah definisi hypnosis yang akurat. Namun sampai sekarang, definisi hypnosis yang diungkapkan setiap tokoh masih berbeda-beda. Semua orang setuju adanya sesuatu yang dinamakan hypnosis, tapi berbeda pendapat mengenai apa itu hypnosis. Beberapa definisi tentang hypnosis yang pernah diungkapnya diantaranya:

- Hypnosis adalah suatu kondisi yang menyerupai tidur yang dapat secara sengaja dilakukan kepada seseorang, di mana seseorang yang dihipnotis bisa menjawab pertanyaan yang diajukan, serta menerima sugesti dengan tanpa perlawanan.

- Hypnosis adalah teknik atau praktek dalam mempengaruhi orang lain untuk masuk ke dalam kondisi trance hypnosis.
- Hypnosis adalah suatu kondisi di mana perhatian menjadi sangat terpusat sehingga tingkat sugestibilitas (daya terima saran) meningkat sangat tinggi.
- Hypnosis adalah seni komunikasi untuk mempengaruhi seseorang sehingga mengubah tingkat kesadarannya, yang dicapai dengan cara menurunkan gelombang otak dari Beta menjadi Alpha dan Theta.
- Hypnosis adalah seni komunikasi untuk meng-eksplorasi alam bawah sadar
- Hypnosis adalah kondisi kesadaran yang meningkat.

Semua definisi di atas benar, karena menandakan salah satu atau beberapa gejala dari kondisi hypnosis. Akan tetapi apa yang diungkapkan diatas belum bisa mencerminkan apa yang paling unik dari hypnosis yang berbeda dari kondisi mental lain. Sebab itu, saya memilih menggunakan definisi hypnosis yang dibuat oleh U.S. Department of Education, Human Services Division, dikatakan bahwa; *“Hypnosis is the by-pass of the critical factor of the conscious mind followed by the establishment of acceptable selective thinking”* atau “Hypnosis adalah penembusan faktor kritis pikiran sadar diikuti dengan diterimanya suatu pemikiran atau sugesti”.

Hypnosis Adalah Fenomena Alami dan Normal

Anda mengalami kondisi mirip hypnosis minimal 2 kali sehari, yaitu saat Anda akan tertidur dan bangun tidur tapi masih malas untuk bangun. Pada saat itu, seluruh tubuh Anda beristirahat tapi pikiran Anda masih bekerja walaupun setengah sadar.

Contoh lain peristiwa hypnosis yaitu ketika Anda membaca novel atau menonton film yang seru. Anda merasakan tegang, semangat, cemas, sedih, menangis, dan tertawa, padahal Anda tahu bahwa yang Anda saksikan hanyalah cerita fiksi belaka.

Apakah Anda terhipnotis oleh cerita yang Anda ikuti? *Ya benar, Anda terhipnotis.* Apakah anda dikendalikan oleh cerita dalam film? - *Tentu saja tidak.* Dan memang seperti itulah hypnosis. Hypnosis hanya bisa Anda rasakan apabila Anda mengizinkan diri Anda untuk mengalaminya. Seperti ketika Anda membaca novel atau menonton film, Anda sendiri yang mengizinkan diri Anda untuk terpengaruh oleh film atau terhanyut dalam cerita novel.

Hypnosis bukanlah cara menguasai pikiran seseorang. Melainkan seni mengelola pikiran. Seorang pakar hypnosis tidak punya kekuatan supranatural yang bisa mengendalikan pikiran Anda. Jika Anda tidak bisa dipaksa untuk menikmati film, maka Anda juga tidak bisa dipaksa untuk dihipnotis.

Hypnosis adalah fenomena mental alami. Setiap manusia normal punya kemampuan untuk mengalami hypnosis. Anda dapat menolak hypnosis dengan cara mengabaikan semua yang dikatakan hypnotist. Seperti halnya Anda bisa menolak untuk terharu oleh cerita yang sedih dalam film dengan cara memikirkan hal lain ketika menonton film.

Hypnosis Tidak Selalu Relaksasi

Beberapa orang mengira bahwa kondisi hypnosis tidak lain adalah kondisi fisik yang sangat relaks. Dengan kata lain, hypnosis hanya bisa dicapai dengan relaksasi fisik. Semakin dalam relaksasi, maka semakin dalam level kedalaman hypnosis. Pemahaman ini kurang tepat. memang benar salah satu ciri orang yang berada dalam kondisi hipnosis adalah tubuhnya tampak rileks. Namun, tubuh yang rileks belum tentu menandakan orang dalam kondisi hypnosis. Bahkan dengan teknik yang ada saat ini, kita bisa menghipnotis orang dalam kondisi bangun, tanpa orang tersebut "ditidurkan" lebih dulu.

Disamping itu, banyak sekali orang yang takut dihipnotis. Ketakutan ini wajar karena mereka belum mengenal hypnosis dari sumber yang benar. Banyak orang mengira, bahwa orang yang dihipnotis akan dikuasai pikirannya oleh orang yang menghipnotis. Opini tersebut tidak benar, karena dalam kondisi hypnosis, seseorang tetap memegang kontrol atas dirinya. Saya sudah membahas mengenai miskonsepsi hypnosis pada artikel tersendiri.

Ada hubungan apa antara hypnosis dengan arloji dan spiral ?



Kalau Anda perhatikan, hampir di setiap website atau brosur tentang hypnosis selalu ada gambar seperti di samping ini. Memangnya apa sih hubungannya dengan hypnosis?

Dalam hypnosis, arloji pendulum dan gambar spiral digunakan untuk memfokuskan perhatian subyek yang akan dihipnotis. Caranya subjek diminta memandang mengikuti gerakan arloji yang diayunkan, atau fokus pada titik tengah spiral yang diputar. Subyek akan memfokuskan perhatiannya selama beberapa menit, sampai matanya terasa lelah, berat dan ingin menutup.

Peralatan ini pernah sangat populer di abad 19 sehingga menjadi ikon hipnosis sampai sekarang. Namun pada prakteknya, para praktisi hipnosis saat ini sudah jarang yang menggunakan dua peralatan tersebut karena dinilai kurang praktis dan membutuhkan waktu yang lama. Dengan perkembangan ilmu hipnosis sekarang ini, kita bisa menghipnotis orang lain tanpa peralatan apapun.

Istilah Dalam Dunia Hipnosis

Banyak orang yang belum memahami istilah hipnosis dengan benar. Beberapa *term* di bawah ini perlu Anda pahami definisinya.

- **Hypnosis / Hypnotism** = Boleh diartikan sebagai ilmu untuk menghipnotis. Definisi secara lengkap seperti yang sudah dijelaskan diatas. Dalam Bahasa Indonesia, hipnosis disebut hipnotis, hipnotisme, dan hipnosis.
- **Hypnotist** = Orang yang melakukan hipnosis atau "juru hipnosis".
- **Hypnotherapy** (hipnoterapi) = Aplikasi hipnosis untuk terapi pengobatan.
- **Hypnotherapist** = Orang yang ahli menggunakan hipnosis untuk terapi.
- **Subyek / Klien / Suiet** = Orang yang dihipnotis.
- **Sugesti** = Perintah atau saran yang diberikan hypnotist kepada subjek.
- **Emosi** = Perasaan. Perlu dipahami, kata "emosi" dalam bahasa percakapan orang Indonesia diartikan sebagai "kondisi marah". Namun arti sebenarnya emosi adalah perasaan. Emosi digunakan untuk menyebut semua jenis perasaan. Senang, bahagia, sakit, sedih, kecewa, takut dan marah adalah jenis-jenis emosi.

Catatan:

Dalam e-book ini saya menggunakan istilah-istilah dan persamaan katanya secara bergantian. Jadi Anda tidak perlu heran, di satu kalimat saya menggunakan ejaan Inggris (hypnosis) dan di kalimat yang lain saya menggunakan ejaan Indonesia (hipnotis).

BAB 2

Sejarah Hypnosis

Seperti bidang ilmu lainnya, ilmu hypnosis terus ber-evolusi untuk mencapai kesempurnaannya dalam teori dan praktek. Hypnosis yang ada sekarang sudah sangat maju dibanding hypnosis 100 tahun yang lalu. Para tokoh yang menggunakan hypnosis mencoba merumuskan hypnosis secara ilmiah dan juga menemukan berbagai teknik baru yang efektif. Kali ini kita akan membahas sejarah singkat hypnosis.

Penggunaan hypnosis sudah ada sebelum sejarah itu sendiri tercatat. Tentu saja waktu itu hypnosis belum dikenal dengan nama "hypnosis". Hypnosis pada masa dulu dipraktikkan dalam ritual agama maupun ritual penyembuhan.

Catatan sejarah tertua tentang hypnosis yang diketahui saat ini berasal dari Ebers Papyrus yang menjelaskan teori dan praktek pengobatan bangsa Mesir Kuno pada tahun 1552 SM. Dalam Ebers Papyrus diceritakan di sebuah kuil yang dinamai "Kuil Tidur", para pendeta mengobati pasiennya dengan cara menempelkan tangannya di kepala pasien sambil mengucapkan sugesti untuk penyembuhan. Para pendeta penyembuh tersebut dipercaya memiliki kekuatan magis oleh masyarakat.

Seorang Raja Mesir yang bernama Pyrrhus, Kaisar Vespasian, Francis I dari Prancis dan para bangsawan Prancis lainnya sampai Charles X ternyata juga mempraktikkan cara pengobatan yang intinya memberi sugesti kepada pasien untuk sembuh.

Pada sebuah dinding kuil di India juga digambarkan suatu proses pengobatan pada saat pasien dalam kondisi trance yang dicapai melalui suatu tarian atau gerakan-gerakan monoton dalam acara ritual penyembuhan..

Pada sekitar tahun 1500 Paracelcus memperkenalkan suatu istilah Magnetisme, yaitu dengan magnet seseorang dapat disembuhkan penyakitnya, seperti halnya yang dia lakukan kepada pasien-pasiennya. Cara pengobatan inilah yang kemudian diadopsi oleh Mesmer.

Abad 18 adalah abad munculnya Hypnosis Modern. Diawali oleh kisah seseorang pendeta Katolik bernama Gassner yang tinggal di Klosters sebelah timur Switzerland. Gassner punya teori "seseorang sakit adalah karena kemasukan setan". Untuk mencapai kesembuhan, setan itu harus dikeluarkan dari tubuh. Berbeda dengan para penyembuh waktu dulu yang menutup diri dari tinjauan medis, Gassner mempersilakan para dokter untuk mengobservasi cara pengobatannya.

Gassner mengobati pasiennya secara bersamaan. Pasien duduk berjajar secara memanjang seperti barisan kursi gereja. Sebelum Gassner keluar untuk menemui pasien, seseorang asisten Gassner memberi semacam ceramah yang salah satu isinya adalah ketika Gassner menyentuh tongkat salibnya ke badan pasien, maka pasien akan langsung tersungkur di lantai dan tidak sadarkan diri. Dan itulah yang benar-benar terjadi ketika Gassner menyentuh tongkat salibnya ke tubuh pasien satu per satu.

Pasien yang tidak sadarkan diri itu dianggap mati, dan ketika dibangunkan kembali, pasien dianggap lahir kembali dalam kondisi suci dan terbebas dari pengaruh setan. Dalam kondisi pasien tidak sadarkan diri, Gassner memberi sugesti bahwa setan telah diusir dari tubuh pasien. Pada tahun 1770-an, Mesmer termasuk salah satu dokter yang sering menyaksikan cara pengobatan Father Gassner.



Franz Anton Mesmer (1735-1815)

Mesmer lahir 23 Mei 1734, di Iznang, Lake Constance, Austria. Dia mendapatkan gelar Doctor pada tahun 1766 dengan makalahnya yang berjudul *De Planetarum Influx* (Dalam Pengaruh Planet-planet). Mesmer menyatakan bahwa dalam tubuh manusia terdapat cairan universal yang berfungsi untuk menjaga keseimbangan tubuh. Cairan yang tidak mengalir dengan lancar karena tersumbat bisa menyebabkan manusia menjadi tidak sehat secara mental maupun fisik. Untuk itu Mesmer menggunakan magnet untuk melepaskan sumbatan aliran cairan tadi. Istilah ini dinamakan Animal Magnetism.

Metoda terapi yang dilakukan Mesmer adalah dengan mengisi penuh sebuah bak dengan air lalu diisi besi magnet. Pasien yang ingin diobati diminta memegang besi dalam bak air itu. Jika pasiennya lebih dari satu, mereka diminta memegang kabel yang menghubungkan satu sama lain dengan maksud agar energi magnet tersebut mengalir ke tiap tubuh pasien.

Kemudian pada saat pengobatan, Mesmer melakukan sebuah drama penyembuhan yang menimbulkan efek sugesti yang kuat. Hal ini membuat pasien yang ada menjadi terhanyut dalam imajinasi drama tersebut. Ada juga pasien yang mengalami halusinasi sehingga seolah-olah melihat tangan Mesmer mengeluarkan asap atau energi. Pada sesi terakhir proses penyembuhannya, Mesmer menyentuh pasien sambil memberi sugesti bahwa pasien sudah disembuhkan.

Mesmer mengklaim bahwa dirinya memiliki energi magnetis, semacam kesaktian yang bisa menyembuhkan. Mesmer juga mengaku bisa mengalirkan energi magnetis ke dalam gelas. Sehingga

orang yang minum dari gelas itu dapat sembuh dari penyakitnya. Hal ini membuat Mesmer menjadi sangat terkenal dan kaya, tetapi di sisi lain ia mendapatkan perlawanan dari kalangan medis karena teorinya dinilai tidak ilmiah.

Kondisi ini membuat Mesmer tidak betah di Wina dan kemudian pindah ke Prancis. Nasib Mesmer ketika di Prancis pun tidak jauh beda. Meskipun beberapa dokter mendukung dan masyarakat merasa tertolong dengan kehadiran Mesmer, sebagian besar dokter Prancis tidak senang dengan Mesmer. Sebab itulah pada tahun 1781 Mesmer pindah ke Belgia.

Ternyata, kepergian Mesmer dari Prancis ke Belgia tidak membuat ajaran mesmerisme mati. Mesmerisme makin berkembang pesat di Prancis dan membentuk sebuah organisasi yang khusus mempelajari Mesmerisme. Kemudian atas permintaan penganut mesmerisme di Prancis, Mesmer kembali lagi ke Prancis.

Kedatangan Mesmer ke Prancis yang kedua kalinya ini juga mendapatkan perlawanan dari kalangan medis. Mereka meminta Raja Louis XVI untuk membentuk komisi khusus yang menyelidiki metode penyembuhan mesmer. Hasil penyelidikan ini mendiskreditkan Mesmer. Akhirnya Mesmer pindah ke sebuah desa kecil di Swis dan menghabiskan masa tuanya untuk mengobati orang-orang miskin.



Marquis de Puysegur (1751 – 1825)

Puysegur adalah seorang mantan Militer Prancis yang mendalami Mesmerisme. Dia menyatakan perlunya eksperimen dalam pengembangan Mesmerisme. Puysegur memperkenalkan banyak konsep baru bagi Mesmerisme, seperti somnambulisme artifisial, otomatisme motor, katalepsi, anestesia, amnesia, perbedaan individual dalam sugestibilitas, serta halusinasi positif dan negatif.



John Elliotson (1791 -1868)

Jhon Elliotson adalah profesor dari University Hospital di London, Inggris. Dia mengenal hypnosis dari Richard Chenevix, seorang murid dari Faria, dan mendalami hypnosis dari Baron de Potet.

Elliotson memulai eksperimen hypnosisnya di tahun 1837. Dia menemukan bahwa pasiennya bisa menjalani pembedahan tanpa merasa nyeri. Dia melakukan hypnosis kepada pasiennya

kapanpun itu memungkinkan. Namun apa yang dilakukan Elliotson bertentangan dengan keyakinan para dokter senior waktu itu. Main stream saat itu mempercayai bahwa rasa sakit dibutuhkan dalam proses penyembuhan. Konsekuensinya Elliotson pun di-diskreditkan oleh banyak dokter.

Tidak peduli dengan komentar orang lain, Elliotson terus maju memperkenalkan magnetisme kepada dokter-dokter muda yang diharapkan punya pemikiran baru. Dia mendapatkan banyak sekali pengikut dari dokter-dokter muda. Namun serangan dari kalangan dokter senior semakin kuat sampai pada titik Elliotson memutuskan untuk keluar dari Rumah Sakit dan Universitas, dan tidak pernah kembali lagi.

Elliotson memperjuangkan magnetisme agar diterima secara resmi oleh dunia medis selama 30 tahun. Dia juga menerbitkan sebuah jurnal bernama "Zoist" yang membuat James Esdaile tertarik.

James Esdaile (1808 - 1859)

Dia adalah dokter asal Skotlandia yang bertugas di sebuah rumah sakit di Calcutta, India. Esdaile mencatat rekor penggunaan Mesmerisme dalam pembedahan. Dilaporkan bahwa dia berhasil melakukan ribuan operasi kecil dan 300 operasi besar tanpa rasa sakit. Adanya Mesmerisme yang bisa menghilangkan rasa sakit ini sangat penting karena pada waktu itu belum ditemukan obat bius. Semua dokter waktu itu, apabila tidak menggunakan Mesmerisme, maka harus melakukan pembedahan dengan mengandalkan kecepatan tangan sambil mendengarkan jeritan sakit dari pasien.

Sejak jaman Mesmer tahun 1735 sampai periode James Esdaile tahun 1859, Hipnotisme (yang waktu itu masih dikenal sebagai mesmerisme) banyak mendapatkan pertentangan dari kalangan medis, karena mereka menganggap Mesmerisme tidak ilmiah dan mengandung unsur mistik.

Pada tahun 1846, nitrous oxide dan ether telah ditemukan dan sangat berhasil digunakan dalam pembedahan dan menjadi pilihan dunia kedokteran saat itu. Apa yang dilakukan oleh Esdaile dan Elliotson dianggap menyimpang dari praktik kedokteran yang umum berlaku saat itu.



James Braid (1795 - 1860)

Dokter dan Penulis terkenal di Inggris.

James Braid adalah orang pertama yang mencoba menjelaskan fenomena mesmerisme dari sudut pandang ilmu psikologi. Ia adalah seorang ahli bedah dan seorang penulis yang produktif dan andal. Ia juga sangat dihormati oleh British Medical Association.

Pada tahun 1841, ia melakukan pemeriksaan medis pertama terhadap seorang subjek yang berada dalam kondisi *trance* mesmerisme. Setelah pemeriksaan pertama, ia memulai eksperimen pribadi dan melibatkan rekan kerja yang ia percaya. Dari hasil penelitian yang ia lakukan, akhirnya hipnosis dapat dijelaskan dalam kerangka ilmiah dan diterima sebagai suatu teknik pengobatan oleh dunia kedokteran Inggris.

Dalam penelitiannya, Braid menemukan bahwa memfokuskan pandangan mata (*eye fixation*) mengakibatkan suatu kondisi kelelahan, misalnya kelopak mata menjadi sangat lelah sehingga tidak bisa dibuka oleh subjek. Ia beranggapan, itu adalah kunci mesmerisme. Setelah melakukan lebih banyak eksperimen, Braid akhirnya mengembangkan teori tentang perhatian mata. Ia meminta subjek untuk menatap berbagai objek dari berbagai posisi, termasuk memandang matanya dan juga api lilin, dan berhasil membawa subjek masuk ke kondisi *trance*.

James Braid disebut sebagai Bapak Hipnosis, karena dia yang memperkenalkan nama hipnosis atau hypnotism untuk menggantikan mesmerisme dan magnetisme.



Ambroise Auguste Liebeault (1823 – 1904)

Dokter Prancis yang baik hati yang mengabdikan pada rakyat miskin, yang tidak pernah menuntut biaya pengobatan kepada pasiennya. Liebeault menyatakan bahwa yang membuat orang memasuki kondisi hipnosis adalah sugesti verbal (sugesti yang diucapkan). Sugestibilitas dan kemampuan imajinasi klien dipandang sebagai kunci keberhasilan

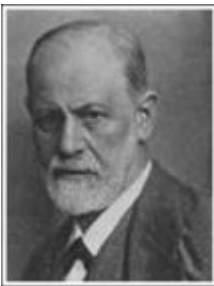
hipnoterapi.



Jean Martin Charcot (1825 – 1893)

Neurolog (Psikiater) - Prancis

Charcot adalah neurolog yang sangat terkenal di Prancis. Disamping nama besarnya dalam dunia medis, eksperimennya dalam bidang hypnosis tidak dilandasi oleh pengetahuan yang mendalam. Sehingga dia menyimpulkan bahwa hypnosis adalah kondisi tidak normal yang bisa melemahkan pikiran seseorang. Apa yang dikatakan Charcot tentang hypnosis telah membuat ilmu hypnosis mundur, sehingga hanya sedikit orang yang mempelajari hypnosis. Pendapat Charcot ini kemudian ditentang oleh Nancy School of Hypnosis.



Sigmund Freud (1856 – 1939)

Neurolog (Psikiater) – Wina, Austria

Jasa terbesar Freud dalam bidang memahami pikiran manusia adalah menyusun teori yang sistematis tentang pikiran sadar, pikiran tak sadar, dan cara kerja pikiran. Dia juga menemukan teknik psikoterapi yang dinamakan psikoanalisa. Namun dalam bidang hypnosis, dia bukanlah tokoh yang ikut mengembangkannya, alih-alih menyebabkan kemunduran hypnosis. Sebagai tokoh yang disegani, pernyataannya yang negatif mengenai hypnosis telah membuat para pakar lain untuk berhenti atau tidak mau mempelajari hypnosis.

Freud menghabiskan waktu 19 Minggu untuk belajar hypnosis dari Charcot. Namun dalam praktek hypnosis, Freud sering gagal menghipnotis orang normal karena dia kurang terampil menjalin rapport dengan klien yang. Karena kegagalannya itu, Freud membuat pernyataan bahwa hypnosis hanya berhasil untuk orang yang sakit mental dan mengklaim bahwa hypnosis memiliki efek samping yang membahayakan. Apa yang dikatakan Freud tersebut serupa dengan pendahulunya, Charcot.

Freud meninggalkan hypnosis, dan kemudian menciptakan psikoanalisa. Ada yang belum banyak diketahui orang mengenai hubungan Freud dan hypnosis. Meskipun Freud tidak menggunakan hypnosis dalam menerapi pasiennya, sebenarnya dia tetap mempelajari dan mengamati perkembangan hypnosis. Freud ternyata sangat tertarik dengan hypnosis.

Diceritakan oleh Gerald F. Kein dalam pelatihannya, bahwa beberapa bulan sebelum Freud meninggal, dia merekam pernyataannya tentang hypnosis. Ada audio tape dari Freud yang dibawakan oleh seorang

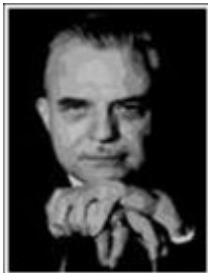
keponakan Freud di acara konverensi tahunan hypnosis. Isinya kurang lebih: *"kami telah mempelajari hypnosis selama 39 tahun, dan kami masih belum mengenal seluruhnya tentang hypnosis. Jika kami menyadari dari dulu bahwa hypnosis adalah alat yang paling efektif dalam transformasi pikiran manusia, kami tidak akan mengembangkan psikoanalisis yang sekarang masih dianggap orang sangat berguna....."*



Carl Gustav Jung (1875-1961)

Seorang Psikiater asal Swiss yang merupakan murid Freud ini juga mengembangkan hypnosis. Dia berpendapat bahwa proses hypnosis harus dilakukan secara otoriter, langsung memerintah klien untuk mengikuti apa yang dikehendaki oleh therapist.

Jung tidak mau melanjutkan hal ini karena dia tidak mau memaksakan kehendak dirinya kepada klien. Pada tahun-tahun ini, hypnosis tidak berkembang dengan baik. Hal ini terjadi karena setiap orang-orang terkenal di atas beranggapan bahwa dalam proses hypnosis, yang berperan adalah hypnotist-nya atau orang yang melakukan hypnosis. Seorang hypnotist dianggap punya kekuatan psikologis yang bisa mempengaruhi orang lain.



Milton Hyland Erickson (1901-1980)

Erickson dipandang sebagai hipnoterapis dan psikoterapis yang paling kreatif sepanjang sejarah hypnosis. Kehebatan Erickson di dunia psikoterapi mungkin bisa disetarakan dengan Freud dalam menjelaskan perilaku manusia. Erickson menjalani hidup yang unik dengan keterbatasan yang ia alami, mulai dari buta warna, agak tuli, dan dislexia. Ia juga menderita sakit polio sebanyak dua kali, yaitu pada usia 17 dan 51 tahun.

Erickson sangat berbeda pendapat dengan pendahulunya mengenai hypnosis. Dia menyatakan bahwa dalam suatu proses hypnosis, yang paling berperan adalah pikiran klien sendiri. Erickson juga menyatakan bahwa hypnosis adalah kondisi yang wajar dan tidak bisa digunakan untuk membuat orang lain melakukan sesuatu yang bertentangan dengan keyakinan dan normal yang dianut seseorang.

Erickson mengubah pola sugesti hypnosis dari yang bersifat direct (langsung memerintahkan subjek untuk melakukan sesuatu) menjadi indirect (tidak langsung dengan cara menggunakan cerita atau perumpamaan). Dia juga mengembangkan teknik-teknik sugesti serta pendekatan ideodinamik (pola interaktif) dalam proses terapi. Selama enam puluh tahun, M. Erickson rata-rata menghipnotis 14 orang per harinya! Dengan berbagai macam teknik yang dilakukan Erickson, prosentasi orang yang dapat

dhipnosis dalam suatu komunitas menjadi naik.

Orangnya sangat kocak, bahkan dengan non verbal pun dia dapat menghipnotis orang lain cukup hanya dengan bersalaman saja. Akibatnya banyak teman-teman dekat Erickson tidak mau bersalaman dengannya karena takut dihipnotis. Atas jasanya, maka hypnosis dapat diterima oleh Asosiasi Medis Amerika dan Asosiasi Psikiatris Amerika sebagai alat terapi sejak tahun 1958.



Dave Elman (1900-1967)



Ormond McGill (1913-2005)

Tokoh-tokoh lain yang mengembangkan hypnosis setelah masa Erickson adalah Dave Elman yang mengembangkan teknik induksi cepat yang sangat berguna untuk dokter dan dokter gigi. Karir Elman dalam hypnosis melonjak sejak pertunjukan hypnosisnya yang disaksikan banyak dokter. Sejak saat itu, banyak sekali dokter yang belajar hypnosis dari Dave Elman.

Disamping Dave Elman adalah Ormond Mc Gill yang spesialisasinya sebagai seorang Stage Hypnotist dan dijuluki sebagai The Dean of American Hypnotist. Bukunya yang berjudul The New Encyclopedia of Stage Hypnotism menjadi semacam "kitab suci" bagi setiap orang yang ingin mendalami hypnosis.

Setelah melalui proses sejarah yang panjang, dengan perjuangan para tokoh-tokoh yang mengembangkan dan memperkenalkannya kepada umum, sekarang hypnosis sudah diterima sepenuhnya sebagai alat terapi yang berguna dan aman. Hypnosis telah diakui sebagai salah satu dari metode terapi yang sah oleh berbagai lembaga negara, diantaranya British Medical Association pada 1955, American Medical Association pada 1958, dan American Psychological Association pada 1960.

BAB 3

Proses Formal Hypnosis

Apa yang saya jelaskan di bawah ini adalah proses hypnosis / hypnotherapy yang mengacu pada praktek hypnosis klasik atau formal hypnosis. Apa itu hypnosis klasik? Hypnosis klasik adalah teori dan praktek hypnosis yang berkembang sebelum masa Dr. Milton H. Erickson. Ciri khas dari hypnosis klasik adalah klien harus melalui fase trance (tidur hypnosis) sebelum terapi yang sesungguhnya dimulai.

1. Pre-Induction

Ketika Anda pertama kali mengetahui suatu informasi tentang saya atau pada waktu bertemu saya, inilah yang disebut pre-induction. Setelah Anda mengisi formulir terapi, saya membuka percakapan mengenai masalah Anda, menghilangkan miskonsepsi dan rasa takut Anda terhadap hypnosis, serta menjawab pertanyaan-pertanyaan Anda. Pre-Induction juga disebut tahap Pre-Talk atau Pre-Interview.

2. Suggestibility Test / Uji sugestibilitas

Uji sugestibilitas digunakan untuk mengetahui apakah seseorang memiliki tipe physical suggestibility (sugestibilitas fisik) atau emotional suggestibility (sugestibilitas perasaan). Mengetahui tipe sugestibilitas seseorang sangat penting untuk menentukan tipe induksi yang digunakan dan teknik terapi yang cocok.

3. Induction / Induksi

Induksi (dalam bahasa hypnosis) adalah cara yang digunakan oleh hypnotist untuk membimbing klien mengalami trance hypnosis. Trance hypnosis adalah suatu kondisi kesadaran dimana bagian kritis pikiran sadar tidak aktif, sehingga klien sangat reseptif terhadap sugesti yang diberikan oleh hypnotist.

Ada banyak cara yang bisa digunakan untuk induksi. Akan sangat panjang dan terlalu teknis bila saya jelaskan disini. Cukup Anda perhatikan satu hal penting ini: Syarat utama agar proses induksi berjalan lancar adalah Anda harus bersedia dihipnotis. Bila Anda menolak dihipnotis maka saya atau siapapun tidak akan mampu menghipnotis Anda. Hypnosis tidak bisa diterapkan secara paksa.

4. Deepening

Deepening merupakan kelanjutan dari induksi. Tujuannya dari penggunaan teknik deepening adalah untuk membuat klien semakin suggestible (meningkatkan kemampuan untuk menerima sugesti). Kita mengenal ada beberapa tingkatan trance hypnosis. Secara sederhana kita bisa membagi tingkatan trance hypnosis menjadi light trance, medium trance, deep trance atau somnambulism. Somnambulism adalah kondisi

mental dimana pikiran subjek menjadi sangat sugestif. Level trance hypnosis yang paling tepat untuk terapi ataupun untuk stage hypnosis adalah somnambulism.

Oleh karena itu, apabila setelah induksi seorang klien belum mencapai kondisi somnambulism, hypnotist perlu melakukan deepening dengan teknik tertentu yang bisa membuat klien mengalami somnambulism. Untuk mengetahui tingkat trance hypnosis yang dialami klien, hypnotist bisa melakukan trance level test, atau bagi hypnotist yang berpengalaman cukup melihat dari tanda-tanda yang ditunjukkan klien.

5. Hypnotic Therapy / Suggestion (Terapi Hipnotis / Memberi Sugesti)

Banyak hypnotist pemula yang kurang memahami bahwa dalam menjalankan hypnotherapy, ada teknik-teknik tertentu yang harus dikuasai. Sering kali ada hypnotist pemula yang karena sudah menguasai teknik induksi, maka dia merasa sudah menguasai seluruh ilmu hypnosis.

Misalkan komputer dengan OS Windows, teknik induksi hanyalah password. Orang yang mengetahui password dan berhasil membuka windows belum tentu memahami cara mengoperasikan atau membuat program komputer dengan benar. Begitu juga dengan hypnosis, orang yang baru bisa menghipnotis belum tentu bisa melakukan terapi untuk menyelesaikan masalah yang serius.

Dalam banyak kasus, memberi sugesti secara langsung (direct suggestion) memang sangat efektif dan sudah bisa membuat klien mengalami perubahan drastis. Namun apabila masalah yang dihadapi klien sebenarnya disebabkan oleh peristiwa traumatik di masa lalu, maka perlu dilakukan teknik khusus seperti age regression, time line therapy, hypnoanalysis, forgiveness therapy, chair therapy, atau teknik lainnya.

6. Termination / Mengakhiri Hypnosis / Hypnotherapy

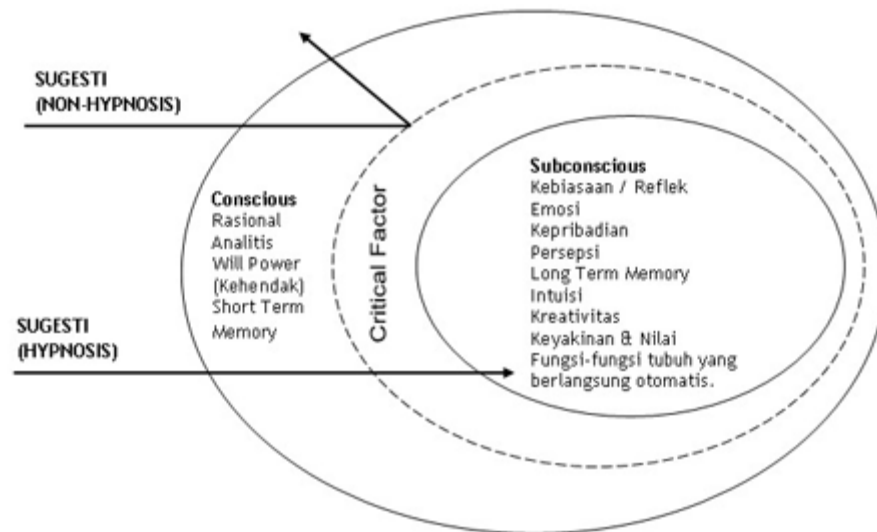
Inilah bagian yang saya suka. Karena begitu klien membuka mata, saya sering melihat senyum yang ceria dan mata berbinar. Itulah mengapa saya selalu ketagihan melakukan hypnotherapy. Membangunkan klien dari hypnosis adalah hal yang paling mudah dan menyenangkan, lebih mudah daripada membangunkan remaja di hari Minggu. Siapapun tidak perlu takut dihipnotis karena takut tidak bisa bangun. Sepanjang sejarah penggunaan hypnosis yang saya tahu, tidak satupun orang yang tidak bisa bangun dari kondisi hypnosis.

BAB 4

Prinsip Kerja Hypnosis

Kita bisa mengucapkan suatu afirmasi atau sugesti kepada seseorang dalam kondisi sadar tanpa hasil apapun, tetapi apabila kita mengucapkan sugesti yang sama dalam kondisi hypnosis, maka hasilnya sangat luar biasa. **Mengapa bisa demikian?** - Artikel ini akan menjawab pertanyaan tersebut.

Dalam ilmu hypnosis, pikiran manusia diibaratkan seperti bawang yang berlapis-lapis. Manusia mempunyai dua jenis pikiran yang bekerja secara simultan dan saling mempengaruhi, yaitu **pikiran sadar** dan **pikiran bawah sadar**.



GAMBAR MODEL PIKIRAN MANUSIA

Pikiran sadar / conscious mind adalah proses mental yang Anda sadari dan bisa Anda kendalikan. **Pikiran bawah sadar / subconscious mind** adalah proses mental yang berfungsi secara otomatis sehingga Anda tidak menyadarinya.

Besarnya pengaruh pikiran sadar terhadap seluruh aspek kehidupan seseorang, misalnya sikap, kepribadian, perilaku, kebiasaan, cara pikir, dan kondisi mental seseorang hanya 12%. Sedangkan besarnya pengaruh pikiran bawah sadar adalah 88%. Untuk mudahnya kita bulatkan menjadi 10% dan 90%. Dari sini dapat kita ketahui bahwa pikiran bawah sadar mengendalikan diri kita 9 kali lebih kuat dibandingkan pikiran sadar.

Pikiran sadar mempunyai fungsi mengidentifikasi informasi yang masuk, membandingkan dengan data yang sudah ada dalam memori kita, menganalisa data yang baru masuk tersebut dan memutuskan data baru akan disimpan, dibuang atau diabaikan sementara.

Sementara itu pikiran bawah sadar yang kapasitasnya jauh lebih besar dari pikiran sadar mempunyai fungsi yang jauh lebih kompleks. Semua fungsi organ tubuh kita diatur cara kerjanya dari pikiran bawah sadar. Selain itu nilai-nilai yang kita pegang, sistem kepercayaan dan keyakinan terhadap segala sesuatu juga disimpan di sini. Memori jangka panjang kita juga terdapat dalam pikiran bawah sadar.

Garis putus-putus (pada gambar di atas) meng-ilustrasi-kan Critical Factor. **Critical Factor adalah bagian dari pikiran yang selalu menganalisis segala informasi yang masuk dan menentukan tindakan rasional seseorang.** Critical Factor ini melindungi pikiran bawah sadar dari ide, informasi, sugesti atau bentuk pikiran lain yang bisa mengubah program pikiran yang sudah tertanam di bawah sadar.

Ketika kita dalam kondisi sadar seperti sekarang ini, Critical Factor akan menghalangi afirmasi atau sugesti yang ingin kita tanamkan ke pikiran bawah sadar. Sugesti yang diucapkan dalam kondisi sadar terhalang oleh Critical Factor, sehingga efeknya sangat kecil atau bahkan tidak ada sama sekali.

Saat hypnotist melakukan hypnosis, yang terjadi adalah hypnotist mem-by-pass Critical Factor subjek (orang yang dihipnotis) dan langsung berkomunikasi dengan pikiran bawah sadar subjek. By-pass di sini jangan disalah-artikan sebagai suatu bentuk manipulasi. Menembus Critical Factor ini dilakukan dengan suatu teknik yang dinamakan "induksi".

Induksi bisa dilakukan dengan cara membuat pikiran sadar subjek dibuat sibuk, lengah, bosan, bingung (tidak memahami) atau lelah sehingga pintu gerbang menuju pikiran bawah sadar, yaitu Critical Factor terbuka atau tidak berfungsi sebagaimana mestinya. Karena Critical Factor terbuka atau pengawasannya lemah maka sugesti akan langsung menjangkau pikiran bawah sadar.

Critical Factor menjadi tidak aktif ketika seseorang dalam kondisi trance hypnosis. Maka dari itu, semua sugesti - selama tidak bertentangan dengan sistem kepercayaan dan nilai-nilai dasar yang dianut seseorang - akan diterima oleh pikiran bawah sadar sebagai kebenaran, kemudian disimpan sebagai program pikiran. Program pikiran yang sudah ditanamkan melalui sugesti dalam kondisi hypnosis, akan menjadi pemicu perubahan yang seketika dan permanen.

Konflik Pikiran Sadar dan Pikiran Bawah Sadar

Apabila terjadi konflik antara pikiran sadar dan pikiran bawah sadar, maka pikiran bawah sadar selalu menang. Kita ambil seorang perokok yang kesulitan berhenti merokok. Kebiasaan merokok adalah hasil kerja dari pikiran bawah sadar. Sedangkan keinginan untuk berhenti merokok adalah hasil logika pikiran sadar. Perokok ingin berhenti merokok karena jelas rokok merugikan secara kesehatan maupun ekonomi. Namun logika bahwa rokok itu merugikan kesehatan dan menguras kantong terkalahkan oleh kebiasaan yang sudah tertanam kuat di pikiran bawah sadar.

Havens dan Walter dalam bukunya *Hypnotherapy Scripts: A Neo-Ericksonian Approach*, menyebutkan antara pikiran bawah sadar dan pikiran sadar dapat diibaratkan seorang Kapten dengan Anak Buah Kapal (ABK). Sedangkan diri Anda adalah kapal itu sendiri. Kapten sebagai pikiran sadar menentukan arah dan tujuan kapal, sedangkan ABK sebagai pikiran bawah sadar yang menjalankan kapal.

Kapal akan selamat sampai di tujuan jika ada kerja sama yang baik antara nakhoda dengan ABK. Masalah akan timbul bila terjadi perbedaan tujuan antara Kapten dengan ABK. masalahnya, Kapten (pikiran sadar) kadang tidak tahu apa yang di-inginkan ABK (pikiran bawah sadar), sehingga kehidupan seolah tidak seperti yang Anda inginkan. Padahal itu adalah keinginan ABK yang seharusnya Anda pimpin.

Hypnosis memungkinkan Anda untuk meningkatkan kendali terhadap Pikiran Bawah Sadar Anda. Sehingga Anda bisa menggunakan daya yang sangat besar itu untuk kesembuhan, kesuksesan dan pengendalian diri. Dengan hypnosis Anda pun bisa menghilangkan kebiasaan-kebiasaan negatif, misalnya kebiasaan merokok dan menunda pekerjaan.

BAB 5

Gelombang Otak dan Hypnosis

Jaringan otak manusia hidup menghasilkan gelombang listrik yang berfluktuasi. Gelombang listrik inilah disebut brainwave atau gelombang otak. Dalam satu waktu, otak manusia menghasilkan berbagai gelombang otak secara bersamaan. Empat gelombang otak yang diproduksi oleh otak umumnya manusia yaitu beta, alpha, theta, delta. Akan tetapi selalu ada jenis gelombang otak yang paling dominan, yang menandakan aktivitas otak saat itu. Gelombang otak menandakan aktifitas pikiran seseorang.



Gelombang otak diukur dengan alat yang dinamakan Electro Encephalograph (EEG). EEG ditemukan pada tahun 1929 oleh psikiater Jerman, Hans Berger. Sampai saat ini, EEG adalah alat yang sering diandalkan para peneliti yang ingin mengetahui aktivitas pikiran seseorang.

Beta, frekuensi 12 - 25 Hz.

Dominan pada saat kita dalam kondisi terjaga, menjalani aktifitas sehari-hari yang menuntut logika atau analisa tinggi, misalnya mengerjakan soal matematika, berdebat, olah raga, dan memikirkan hal-hal yang rumit. Gelombang beta memungkinkan seseorang memikirkan sampai 9 obyek secara bersamaan.

Alpha, frekuensi 8 - 12 Hz.

Dominan pada saat tubuh dan pikiran rileks dan tetap waspada. Misalnya ketika kita sedang membaca, menulis, berdoa dan ketika kita fokus pada suatu obyek. Gelombang alpha berfungsi sebagai penghubung pikiran sadar dan bawah sadar. Alfa juga menandakan bahwa seseorang dalam kondisi light trance atau kondisi hypnosis yang ringan.

Theta, frekuensi 4 - 8 Hz

Dominan saat kita dalam kondisi hypnosis, meditasi dalam, hampir tidur, atau tidur disertai mimpi. Frekuensi ini menandakan aktivitas pikiran bawah sadar.

Delta, frekuensi 0,1 - 4 Hz.

Dominan saat tidur lelap tanpa mimpi.

Penemuan alat untuk mengukur gelombang otak berpengaruh positif terhadap perkembangan hypnosis. Hypnosis yang semula dianggap sebagai hal yang misterius, menakutkan, dan dianggap fenomena supranatural, sekarang sudah diterima secara ilmiah sebagai kondisi alami manusia.

Telah dilakukan penelitian pada sejumlah subjek dan diperoleh hasil bahwa subyek yang sedang dalam kondisi hypnosis, gelombang otaknya antara alpha dan theta. Dalam kondisi terjaga, gelombang otak subyek umumnya adalah beta. Begitu dilakukan induksi, maka gelombang otak subyek secara cepat turun ke alpha, dan setelah dilakukan teknik deepening, otak subyek menunjukkan gelombang theta. Diyakini oleh para ilmuwan bahwa apabila otak memproduksi gelombang otak theta yang dominan, maka sedang terjadi aktifitas pikiran bawah sadar.

Sekarang Anda sudah tahu bahwa seorang dalam kondisi trance hypnosis gelombang otaknya adalah antara alpha dan theta. Pertanyaannya, apakah gelombang otak alpha dan theta hanya terjadi pada kondisi trance hypnosis saja?

Ternyata tidak. Secara alami Anda memasuki kondisi alpha dan theta setiap akan tidur dan bangun tidur. Ketika Anda sudah merasa sangat rileks, tenang, dan hampir tertidur, tapi Anda masih menyadari keberadaan Anda, maka seperti itulah kondisi hypnosis. Ketika Anda terjaga dari tidur, dan masih malas untuk beranjak dari tempat tidur karena masih ingin melanjutkan tidur lagi, maka seperti itulah kondisi hypnosis.

Bedanya ketika Anda akan tidur yaitu Anda hanya mengalami kondisi alpha-theta dalam beberapa menit saja, kemudian gelombang otak Anda turun ke delta (tanda bahwa tubuh dan pikiran Anda beristirahat total). Sedangkan dalam kondisi hypnosis, Anda bisa mengalami kondisi trance (gelombang otak alpha-theta) dalam waktu yang lama.

Orang yang bermeditasi, berdoa dengan khusyuk, terpana melihat sesuatu, terhanyut membaca novel atau suatu cerita, melamun dan semacamnya juga menghasilkan gelombang otak alpha sampai theta.

Dengan mengetahui bahwa kondisi hypnosis adalah kondisi yang alami bagi manusia, maka tidak perlu ada ketakutan lagi bahwa hypnosis itu berbahaya. Kecurigaan bahwa ada unsur magic/sihir/paranormal dalam hypnosis sudah lenyap sejak diketahui bahwa hypnosis itu fenomena mental yang alami.

BAB 6

Jenis Hypnosis Menurut Manfaatnya

Banyak sekali manfaat hypnosis. Karena terlalu banyak dan sangat bervariasi, tidak seorangpun yang bisa secara pasti menyebutkan apa saja manfaat yang bisa diperoleh dari hypnosis. Hypnosis bisa berperan hampir di semua bidang kehidupan yang melibatkan pikiran manusia. Jenis-jenis hypnosis di bawah ini dibedakan berdasarkan bidang aplikasinya yang paling populer dalam dunia hypnosis.

1. HYPNOTHERAPY / CLINICAL HYPNOSIS

Hypnotherapy atau Clinical Hypnosis adalah aplikasi hypnosis dalam menyembuhkan gangguan mental dan meringankan gangguan fisik. Hypnosis telah terbukti secara medis bisa mengatasi berbagai macam gangguan psikologis maupun fisik. HYPNOSIS, tidak seperti cara pengobatan lain yang mengobati gejala (simptom) atau akibat yang muncul. Hypnosis ber-urusan langsung dengan penyebab suatu masalah. Dengan menghilangkan penyebabnya maka secara otomatis akibat yang ditimbulkan akan lenyap atau tersembuhkan.

Kita ambil contoh kasus Psikosomatis. Jika seseorang menderita psikosomatis misalnya nyeri punggung yang tak kunjung sembuh, dia bisa saja menggunakan obat penahan rasa sakit untuk menghilangkan rasa sakit di punggungnya. Namun hilangnya rasa sakit itu hanya sementara, setelah pengaruh obatnya hilang dia akan merasa sakit lagi dan meminum obat lagi. Ini sama sekali bukan penyembuhan. Orang tidak akan benar-benar sembuh dengan cara itu. Obat hanya akan melemahkan kita karena hidup kita menjadi tergantung dengan obat itu. Dengan hypnosis, psikosomatis bisa sembuh permanen dalam waktu sangat singkat.

2. MEDICAL AND DENTAL HYPNOSIS

Yaitu penggunaan hypnosis untuk dunia medis, terutama oleh dokter ahli bedah dan dokter gigi dalam menciptakan efek anesthesia tanpa menggunakan obat bius. Teknik hypnosis yang digunakan untuk anestesi sudah digunakan oleh John Elliotson (1791 -1868). Elliotson adalah dokter yang pertama kali menggunakan mesmerisme (nama kuno dari hypnotism) untuk melakukan pembedahan tanpa rasa sakit. Catatan: pada masa itu belum ditemukan obat bius yang disuntikkan ataupun dihirup.

3. COMEDY HYPNOSIS

Comedy hypnosis adalah hypnosis yang digunakan untuk hiburan semata. Comedy Hypnosis juga sering disebut sebagai Stage Hypnosis. Dinamakan stage hypnosis atau hypnosis panggung karena pada awalnya hypnosis untuk hiburan hanya diperankan di atas panggung. Namun Comedy Hypnosis sekarang tidak terbatas dalam panggung. Di jalan, taman, mall, kampus atau dimana saja Anda bisa mempraktekkan Comedy Hypnosis.

Untuk mempelajari Comedy hypnosis sangat mudah. Anda hanya butuh waktu beberapa jam saja, dan sudah siap untuk terjun ke lapangan. Jika Anda pernah melihat acara stage hypnosis, mungkin Anda menjadi takut dengan hypnosis karena sepertinya seorang hypnotist bisa se-enaknya mengendalikan subjek (orang yang dihipnotis).

Sebenarnya tidak ada orang lain yang bisa mengendalikan Anda, kecuali Anda mengizinkan untuk dikendalikan. Semua subjek yang menjadi peserta stage hypnosis sudah mengizinkan dirinya untuk dihipnotis, dan secara tidak langsung dia juga mengizinkan dirinya untuk "dipermainkan" oleh hypnotist. Jika dirinya tidak mau ditertawakan, pastinya dia tidak bersedia dihipnotis. Seandainya Anda menolak untuk dihipnotis, maka sekuat apapun hypnotist berusaha, Anda tidak akan bisa terhipnotis.

4. FORENSIC HYPNOSIS

Dalam penyelidikan kepolisian, hypnosis bisa digunakan untuk menggali informasi dari saksi. Suatu kejadian traumatis seperti dalam kasus kejahatan yang menakutkan cenderung membuat pikiran bawah sadar menyembunyikan ingatan yang lengkap tentang kejadian tersebut agar tidak bisa diingat oleh pikiran sadar. Tujuan pikiran sadar menyembunyikan informasi itu sesungguhnya untuk kebaikan diri sendiri, karena apabila kejadian itu bisa diingat dalam kondisi sadar, maka rasa ketakutan akan sering muncul tanpa sebab. Dengan bantuan hypnosis, korban atau saksi bisa mengingat kembali dengan jelas.

Hypnosis tidak bisa digunakan untuk mendapatkan pengakuan yang jujur dari pelaku kriminal. Pertama karena pelaku kejahatan pasti akan menolak untuk dihipnotis, dan kedua dalam kondisi hypnosis, seseorang tetap bisa berbohong. Hypnosis berperan mengungkap kejahatan jika diterapkan kepada saksi atau korban. Dengan teknik regresi, saksi atau korban kejahatan bisa menceritakan dengan sangat rinci tentang peristiwa yang pernah dialaminya.

5. METAPHYSICAL HYPNOSIS

Metaphysical hypnosis adalah aplikasi hypnosis dalam meneliti berbagai fenomena metafisik seperti Out of Body Travel, ESP, Clairvoyance, Clairaudience, Komunikasi dengan *inner-self*, meditasi, mengakses kekuatan *super conscious mind* dan eksperimen-eksperimen metafisika lainnya. Kebetulan saya kurang tertarik untuk mengembangkan Metaphysical Hypnosis. Dengan kata lain, saya bukanlah tempat bertanya yang tepat apabila Anda punya pertanyaan tentang manfaat hypnosis untuk hal-hal metafisik tersebut.

6. EROTIC HYPNOSIS / HYPNOSEX

Hypnosis bisa berperan dalam berbagai macam bidang, tidak terkecuali dalam urusan seksual. Erotic Hypnosis atau Hypnosex adalah aplikasi hypnosis untuk meningkatkan kualitas hubungan seks Anda. Seks bisa menjadi hiburan biologis dan psikologis yang sangat seru, berbeda, dan luar biasa.

BAB 7

Salah Paham Tentang Hypnosis

Pada masa kebebasan informasi seperti sekarang ini, salah paham tentang hypnosis masih banyak terjadi. Bukan hanya di Indonesia, persepsi bahwa **hypnosis adalah kejahatan plus sihir** juga terjadi Amerika dan negara-negara lainnya.

Cobalah tanyakan kepada 10 orang awam di sekitar Anda, "Apa itu hipnotis?". Kemungkinan besar mereka akan menjawab semacam ini: **"Hipnotis adalah ilmu hitam yang digunakan kejahatan dengan cara membuat korban tidak sadar dan menuruti perintah orang yang menghipnotis"**.

Apakah definisi hypnosis di atas benar?

Mari kita melacak asal mula kesalahpahaman tentang hypnosis.



Tahun 1894, George du Maurier membuat novel yang bercerita tentang seorang tokoh jahat bernama Svengali. Svengali punya kekuatan mistis yang bisa menguasai pikiran orang lain. Novel ini sukses, dan kemudian dibuat film pada tahun 1933. Film ini pun ditonton jutaan orang. Sejak saat itu, Svengali seolah-olah menjadi ikon hypnosis. Masyarakat secara tidak sadar menjadi takut dengan hypnosis. Novel dan film Svengali berhasil menciptakan kesalahpahaman besar terhadap hipnotis.

Svengali hanyalah yang pertama. Setelah Svengali, ada puluhan film lain yang menimbulkan kesalahpahaman terhadap hypnosis. Di Indonesia sendiri ada beberapa sinetron yang menimbulkan kesan bahwa hypnosis adalah kejahatan atau ilmu hitam.

Pencitraan dan penggunaan kata yang salah pada berita yang dimuat di surat kabar, radio dan televisi juga sangat berpotensi memperbesar miskonsepsi dan ketakutan masyarakat terhadap hypnosis. Sampai hari ini, masih sering ditulis di Koran bahwa ada kejahatan menggunakan hipnotis. Cobalah Anda cari di Google dengan kata kunci "korban hipnotis" atau "kejahatan hipnotis", maka Anda akan menemukan

ratusan artikel kasus kejahatan yang dikatakan menggunakan hipnotis. **Padahal sebenarnya hypnosis tidak bisa digunakan untuk kejahatan semacam itu.**

Menurut pengamatan saya, sebagian praktek kejahatan yang diberitakan sebagai kejahatan hipnotis sebenarnya adalah pembiusan atau penipuan belaka yang memanfaatkan kelemahan korban. Mungkin ada baiknya apabila rekan-rekan di media masa memahami apa itu hypnosis dan bedanya dengan penipuan supaya mereka bisa menggunakan kata "hipnotis" secara bijaksana dan pada tempatnya.

Di bawah ini coba sebutkan beberapa miskonsepsi hypnosis, disertai dengan penjelasan yang benar mengenai miskonsepsi tersebut.

Miskonsepsi: Hypnotist (orang yang menghipnotis) menggunakan kekuatan supranatural tertentu yang bisa mempengaruhi atau mengendalikan pikiran orang lain.

FAKTA: Hypnosis adalah ilmu pengetahuan yang ilmiah walaupun terlihat misterius bagi orang yang belum mengenalnya. Seorang ahli hypnosis tidak menggunakan kekuatan supranatural, gaib, mistik, bantuan jin dan sebagainya. Hypnosis menggunakan kekuatan sugesti atau pengaruh kata-kata yang disampaikan dengan teknik-teknik khusus. Satu-satunya kekuatan dalam hypnosis adalah kata-kata dan pemahaman bahasa. Anda hanya bisa terhipnotis jika Anda memahami bahasa orang yang menghipnotis Anda. Misalnya ada pakar hypnosis dari Amerika datang untuk menghipnotis orang Indonesia, maka yang bisa terhipnotis hanya orang yang memahami Bahasa Inggris saja. Sugesti disampaikan melalui kata-kata, dan kata-kata tersebut harus dipahami oleh orang yang dihipnotis.

Miskonsepsi: Hypnosis bisa digunakan untuk memaksa seseorang secara halus sehingga mau melakukan sesuatu yang merugikan atau berbahaya.

FAKTA: Anda hanya bisa dihipnotis apabila Anda bersedia mengikuti instruksi atau arahan ahli hypnosis sehingga Anda memasuki kondisi trance (pikiran bawah sadar terbuka). Dalam kondisi hypnosis, Anda tidak akan kehilangan kendali atas pikiran Anda. Kalau Anda tidak setuju atau tidak suka atau tidak mengerti maksud dari sugesti yang diberikan, pikiran bawah sadar Anda akan menolaknya. Sugesti yang bertentangan dengan keyakinan dan nilai dasar seseorang tidak akan berpengaruh sedikitpun. Misalnya Anda diberi sugesti untuk membenci nabi yang Anda yakini benar, maka sugesti ini tidak berpengaruh kepada Anda.

Miskonsepsi: *"Saya tidak mau dihipnotis karena takut dibuat malu. Saya tidak mau ditertawakan orang sebab melakukan kekonyolan ketika dihipnotis."*

FAKTA: Hal tersebut hanya terjadi dalam stage hypnosis atau hypnosis untuk hiburan. Dalam praktek hypnotherapy, Anda tidak akan diperintahkan untuk melakukan sesuatu yang tidak Anda inginkan. Orang yang bersedia dihipnotis untuk melakukan hal-hal lucu sebenarnya juga sudah mengizinkan dirinya untuk melakukan perilaku lucu tersebut. Seorang stage hypnotist selalu meminta izin dari sukarelawan yang akan hipnotis. Tanpa izin dan kesediaan orang yang bersangkutan, hypnosis tidak akan terjadi.

Miskonsepsi: Hypnosis berasal dari kekuatan supranatural.

FAKTA: Sejak abad 18, lembaga kedokteran Perancis yang dipimpin Benjamin Franklin telah membuktikan dan menyatakan bahwa Hypnosis (saat itu disebut sebagai Mesmerism) seperti yang dilakukan oleh Mesmer bukan karena adanya kekuatan gaib atau supranatural. Yang berperan dalam hypnosis adalah sugesti dan imajinasi subyek sendiri. Kondisi hypnosis adalah kondisi alami manusia yang dicapai dengan teknik induksi untuk membuat pikiran sadar ber-istirahat. Hypnotist (orang yang bisa menghipnotis) tidak perlu kekuatan supranatural agar bisa menghipnotis orang lain.

Miskonsepsi: Saya takut tidak bisa bangun dari kondisi hypnosis.

FAKTA: Hypnosis sangat aman untuk siapapun. Sepanjang sejarah hypnosis, tidak ada orang tidak bisa bangun dari kondisi hypnosis. Kadang memang orang yang sedang dalam trance hypnosis tidak bersedia dibangunkan karena dia menikmati kondisi hypnosis yang sangat nyaman dan damai. Walaupun subjek tidak mau dibangunkan, maka dia akan bangun dengan sendirinya setelah puas merasakan pengalaman damai tersebut. Dalam kondisi hypnosis, Anda bisa bangun seketika apabila Anda terancam bahaya.

Miskonsepsi: Saya ini orang hebat, tidak mungkin bisa dihipnotis..!

FAKTA: Ada anggapan bahwa orang yang bisa dihipnotis adalah orang yang lemah pikirannya. Anggapan ini salah besar. Orang yang lemah pikirannya, kurang ilmu, kurang pengalaman, dan IQ-nya rendah memang mudah ditipu, tetapi orang seperti ini malah sulit dihipnotis. Orang dengan gangguan mental yang parah juga mustahil untuk dihipnotis. Untuk memasuki kondisi hypnosis, seseorang perlu konsentrasi dan menggunakan imajinasinya. Orang yang punya kemampuan konsentrasi tinggi lebih

mudah dalam memasuki kondisi hypnosis. Jadi jangan berbangga diri jika Anda merasa tidak bisa dihipnotis. Perlu juga Anda ingat bahwa Anda hanya bisa dihipnotis jika Anda menginginkan.

Miskonsepsi: Dari seluruh populasi manusia, Hanya 20% orang yang bisa dihipnotis dengan cepat dan mudah, yaitu orang dengan sugestibilitas tinggi.

FAKTA: Pendapat ini sudah ketinggalan jaman. Dengan teknik hypnosis yang ada saat ini, semua orang yang bersedia dihipnotis bisa dihipnotis dalam waktu singkat. Ada juga kepercayaan bahwa orang yang kritis dan analitis sulit dihipnotis atau membutuhkan waktu lama untuk memasuki kondisi hypnosis. Namun dengan teknik yang ada sekarang, orang yang kritis dan analitis malah mudah dihipnotis dalam waktu sangat cepat. Prinsipnya: semua orang bisa memasuki kondisi hypnosis dengan cepat asalkan bersedia mengikuti instruksi orang yang menghipnotis.

Miskonsepsi: Seumur hidup, saya belum pernah mengalami hypnosis.

Hypnosis adalah penembusan faktor kritis pikiran sadar dan diterimanya pemikiran atau sugesti tertentu (tanpa melalui proses analisa terlebih dahulu). Apabila kita mengacu pada pengertian di atas, maka kapanpun Anda menerima suatu informasi dan meyakini informasi itu benar tanpa berpikir panjang, maka sebenarnya Anda sudah mengalami hypnosis. Peristiwa seperti ini dinamakan waking hypnosis, atau hypnosis dalam kondisi sadar.

Anda dihipnotis setiap hari oleh iklan, berita, film, sinetron dan sumber informasi lain di sekitar Anda. Ketika Anda membaca novel atau menonton film, mengapa Anda merasakan tegang, cemas, sedih, gelora cinta dan emosi lain padahal Anda tahu bahwa yang Anda saksikan hanyalah cerita belaka? Ketika menonton film atau membaca novel, sebenarnya Anda mengizinkan diri Anda untuk terpengaruh oleh film atau cerita novel. Bayangkan betapa hambarnya jika Anda menonton film atau membaca novel tanpa ikut merasakan ceritanya.

Iklan juga telah menghipnotis Anda untuk membeli produk yang diiklankan. Persepsi Anda tentang suatu produk dan keputusan Anda untuk membeli ditentukan apakah iklan itu "mengena" di pikiran Anda atau tidak. Film membentuk persepsi Anda tentang seseorang. Para aktor dan aktris yang memerankan tokoh jahat dalam film sering dibenci orang secara tidak sadar.

Miskonsepsi: Hypnosis adalah cara yang tepat agar seseorang mengatakan sesuatu dengan jujur. Dalam kondisi hypnosis seseorang tidak bisa berbohong.

FAKTA: Dalam kondisi hypnosis, Anda tetap bisa berbohong. Bahkan Anda akan lebih pandai berbohong, karena kemampuan Anda untuk imajinasi dan mengarang cerita semakin hebat ketika dalam kondisi hypnosis. Oleh karena itu dalam aplikasi forensik, hypnosis tidak digunakan untuk mendapatkan pengakuan pelaku kejahatan. Hypnosis berperan mengungkap kejahatan jika diterapkan kepada saksi atau korban. Dalam kondisi hypnosis, saksi atau korban kejahatan bisa menceritakan dengan sangat rinci tentang peristiwa yang dialaminya.

Miskonsepsi: Hypnosis adalah kondisi tidak sadar atau sama dengan tidur.

FAKTA: Hypnosis bukanlah tidur, bukan pula kondisi pingsan. Dalam kondisi hypnosis Anda tetap bisa mendengar semua suara di sekitar. Kemampuan Anda untuk mendengar pun jauh lebih sempurna dibanding dalam kondisi biasa, karena dalam kondisi hypnosis Anda tidak hanya mendengar dengan panca indera, tapi juga dengan pikiran bawah sadar Anda.

Miskonsepsi: Hypnosis menyebabkan lupa ingatan.

Hypnosis tidak menyebabkan lupa ingatan. Malah sebaliknya, dalam kondisi hypnosis orang bisa belajar atau menghafal dengan sangat cepat. Kita juga bisa meningkatkan kemampuan konsentrasi kita melalui hypnosis. Miskonsepsi tentang hypnosis bisa menyebabkan lupa ingatan mungkin berasal dari tontonan stage hypnosis (hypnosis untuk hiburan) dimana seseorang bisa melupakan nama sendiri atau lupa angka tiga. Namun kelupaan ini hanya sementara. Setelah beberapa jam ingatan akan kembali seperti semula.

Miskonsepsi: *"Saya tidak mau dihipnotis, karena tidak mau dikendalikan orang lain."*

Hypnosis tidak bisa digunakan untuk menguasai pikiran Anda. Dalam kondisi hypnosis, pikiran bawah sadar Anda hanya akan menuruti sugesti yang tidak berbahaya dan tidak bertentangan dengan keyakinan dan norma-norma yang Anda anut. Pikiran bawah sadar mungkin akan menerima sugesti untuk lupa nama sendiri dan tidak bisa bergerak. Namun apabila Anda disugesti atau diperintah untuk membenci orang yang Anda cintai atau diperintahkan untuk lompat dari gedung, sugesti ini akan Anda tolak dengan sempurna.

BAB 8

Hypnosis dan Kejahatan

“Apakah Hypnosis Bisa Digunakan Untuk Kejahatan?”

Saya sering ditanya oleh siswa ataupun klien saya, apakah hipnotis bisa digunakan untuk kejahatan? Maka, jawaban singkat kami adalah "TIDAK". Kalau Anda ingin tahu mengapa di Indonesia hipnotis masih identik dengan kejahatan, uraian berikut pantas Anda baca.

Para pakar hypnosis sepakat bahwa seseorang hanya bisa dihipnotis jika dia bersedia mengikuti instruksi orang yang menghipnotisnya. Seorang ahli hypnosis juga tidak bisa memaksakan kehendaknya kepada orang lain.

Dalam kondisi hypnosis seseorang tidak bisa diperintah untuk melakukan sesuatu yang merugikan dirinya sendiri. Misalnya ketika seseorang dalam kondisi hypnosis diperintah menyerahkan harta benda atau membunuh ibu yang dicintainya, dia akan menolak sugesti itu.

Kalau benar hypnosis tidak bisa digunakan untuk kejahatan, lalu apa yang terjadi pada “korban hipnotis” yang sering diberitakan di media masa?

Artikel ini akan mengupas isu kejahatan hipnotis secara tuntas menurut sudut pandang dan analisa saya terhadap berbagai kasus kejahatan hipnotis yang dilaporkan media masa.

Jika Anda melakukan pencarian di Google dengan kata kunci "korban hipnotis" atau "kejahatan hipnotis", Anda akan menemukan ribuan hasil pencarian seperti di bawah ini.

Web Urutan 1 - 10 dari sekitar 5,720 hasil telus

[Tiga Ibu Rumah Tangga Jadi Korban Hipnotis :: Berita :: Berita ...](#)
Liputan6.com merupakan situs berita aktual, tajam, terpercaya yang dimiliki SCTV .
[www.liputan6.com/news/?id=168630&c_id=2 - 15k - Tembolok - Halaman sejenis](#)

[Tiga Ibu Rumah Tangga Jadi Korban Hipnotis :: Berita :: Berita ...](#)
23 Nov 2008 ... Tiga Ibu Rumah Tangga Jadi **Korban Hipnotis** Tiga warga Perumahan Taman Alamanda, Bekasi, Jabar, menjadi korban hitnotis. ...
[www.liputan6.com/video/?program=news&id=168630&m_id=765108&page=1 - 22k - Tembolok - Halaman sejenis](#)
[Hasil temuan lainnya dari www.liputan6.com »](#)

[riau.go.id :: Berita :: Pegawai Kantor Gubernur Jadi Korban Hipnotis](#)
PEKANBARU (Riau Online): Ny Musliati, salah seorang karyawan Kantor Gubernur Riau Rabu (20/8) kemaren menjadi **korban hipnotis** 4 orang pria yang mengaku dari ...
[www.riau.go.id/index.php?module=articles&func=display&ptid=1&aid=7770 - 30k - Tembolok - Halaman sejenis](#)

[Perantauan Malang Jadi Korban Hipnotis « eko sutriyanto dot com](#)
Uang Rp 1,3 juta dan handphone baru Nokia 1600 yang belum genap satu jam dibelinya hilang setelah menjadi **korban hipnotis** yang dilakukan komplotan pelaku ...
[esymetrobanjar.wordpress.com/2008/01/25/perantauan-malang-jadi-korban-hipnotis/ - 16k - Tembolok - Halaman sejenis](#)

[<i>Hati-hati Jangan Jadi Korban Hipnotis...</i> - KOMPAS CYBER MEDIA](#)
Hati-hati Jangan Jadi **Korban Hipnotis**... Kejahatan dengan cara menghipnotis korbannya makin merajalela. Penjahat yang biasanya bekerja secara berkelompok ...
[www2.kompas.com/ver1/Metropolitan/0708/19/052726.htm - 18k - Tembolok - Halaman sejenis](#)

Diambil pada 8 Desember 2008

Saya berpendapat bahwa apa yang sering dilaporkan orang sebagai kejahatan hipnotis seperti pada artikel berita di internet maupun media cetak, sebenarnya hanyalah kejahatan biasa yang umumnya berupa:

- Penipuan dengan cara persuasi (kepintaran berbicara atau membujuk) sehingga menimbulkan **rasa kasihan** atau **rasa tamak** dan memanfaatkan **kebodohan** korban.
- Pembiusan dengan menggunakan obat tertentu yang dicampur dengan makanan, minuman, atau asap rokok.
- Sebagian orang mengatakan adanya ilmu gendam, yaitu ilmu untuk memaksakan kehendak dengan kekuatan mistik tertentu. Apakah benar-benar ada? Saya tidak tahu, karena sampai sekarang saya belum pernah melihat bukti nyata mengenai hal ini.

Saya menegaskan, bahwa aksi kejahatan tersebut secara formal tidak bisa disebut hypnosis karena proses-nya tidak serupa dengan proses hypnosis yang sebenarnya.

Agar Anda lebih memahami apa maksud saya, berikut ini saya ulas beberapa berita "Kejahatan Hipnotis" yang saya dapatkan dari beberapa website berita.

Contoh kasus penipuan yang diklaim sebagai hipnotis

Kasus Penipuan 1

Pegawai Kantor Gubernur Jadi Korban Hipnotis

Sumber: www.riau.go.id

Dikirim Oleh: Adrizas Asdrizas pada 21 Agustus 2008 1:41:14 PM

PEKANBARU (**Riau Online**): Ny Musliati, salah seorang karyawan Kantor Gubernur Riau Rabu (20/8) kemarin menjadi korban hipnotis 4 orang pria yang mengaku dari Malaysia. Para penghipnotis sempat menggasak uang di ATM, perhiasan, arloji dan HP korban. Namun semuanya berhasil diselamatkan korban.

Menurut korban, waktu itu dirinya akan berkunjung ke rumah orangtuanya di Jalan Pangeran Hidayat, Pekanbaru. Baru saja turun dari mobil, empat orang pemuda yang mengendarai mobil Innova bernomor polisi BK mendatangnya.

Keempat pemuda yang berlogat Malaysia itu mulanya minta tolong diantarkan ke Mesjid Agung Annur karena mereka akan memberikan sumbangan. Karena niat keempat pemuda ini cukup mulia, Ny Mus bersedia saja menolong. Dan dengan menggunakan mobil mereka, Ny Mus dan keempat pria itu bertolaklah ke Mesjid Agung Annur.

Sesampai di Mesjid Agung Annur, mereka seolah-olah kaget melihat kemegahan mesjid tersebut. Melihat mesjidnya megah, mereka mengurungkan niatnya memberikan sumbangan dan mengajak Ny Mus berkeliling mencari mesjid yang akan dibantu.

Di dalam perjalanan itulah, Ny Mus ditawari sebuah jam tangan Rolex yang menurut mereka berharga Rp 70 juta. Khusus buat Ny Mus mereka cuma menjualnya dengan harga Rp 10 juta. Mungkin karena pengaruh hipnotis Ny Mus bersedia saja tawaran tersebut.

Karena tidak ada uang, Ny Mus kemudian mengambil uang di ATM Bank Riau dan ATM Bank Mandiri. Jumlah uang yang diambil di kedua ATM itu sebesar Rp 8.000.000. Untuk mencukupinya menjadi Rp 10 juta, maka perhiasan, arloji dan HP milik Ny Mus dipreteli dan diambil keempat pria itu.

Setelah mendapatkan barang-barang itu, keempat pria pun menurunkan Ny Mus di Jalan Sudirman. Begitu turun, Ny Mus baru tersadar bahwa dia sedang menjadi korban penipuan. Maka dengan secepat kilat Ny Mus langsung mengembalikan jam tangan rolex itu dan minta keempat pria mengembalikan uang dan barang-barangnya.

Setelah sempat bersitegang, akhirnya keempat pria mengembalikan seluruh uang dan barang-barang tadi. "Alhamdulillah barang-barang dan uang saya kembali. Tapi sampai sekarang saya masih shock dengan peristiwa itu," ujarnya kepada RiaulInfo, Kamis

Kasus Penipuan 2

2 Warga MM Jadi Korban Hipnotis

Sabtu, 25-Oktober-2008, 06:27:41

Sumber: www.bengkuluekspress.com

MUKOMUKO, BE - Dua penjahat hipnotis beraksi di Kabupaten Mukomuko. Keduanya berhasil memperdayai Heri Yanto ST (30) pemilik toko bangunan dan kakak iparnya, Rustam (45) pemilik toko kelontongan, keduanya warga Kelurahan Bandar Ratu Kabupaten Mukomuko.

Kepada BE, Heri menuturkan, musibah yang dialaminya itu sekitar pukul 12.15 WIB kemarin sebelum shalat Jumat. Tiba-tiba di tokonya kedatangan 2 orang warga asing. Dilihat dari perawakan dan postur tubuhnya, kedua pelaku masih keturunan dari negara timur tengah atau India. Kedatangan mereka ke toko Heri menggunakan mobil Toyota Avanza warna hitam dengan maksud ingin berbelanja.

Ketika sudah masuk ke dalam toko, warga asing yang bisa berbahasa Indonesia itu menawarkan kepada korban penukaran uang Rp 100 ribu baru dengan uang milik korban Rp 100 ribu yang anti basah. Tiap lembar uang dengan bonus 5 dollar. Ketika itu semua orang yang ada di toko saya menuruti begitu saja permintaan laki-laki tersebut. Bahkan tanpa menaruh curiga sedikit pun, kami mencarikan yang diminta pelaku, ungkap Heri.

Uang Rp 100 ribu yang diminta pelaku akhirnya terkumpul sebesar Rp 2,8 juta. Selanjutnya, uang itu diberikan kepada kedua pelaku secara cuma-cuma. Tak hanya di toko Heri, pelaku juga beraksi di toko milik Rustam dengan modus yang sama. Dari Rustam ini, pelaku berhasil membawa uang sebesar Rp 1 juta.

Setelah selang beberapa menit ketika kedua pelaku itu pergi barulah semua korban tersadar. Menurut Heri, salah seorang pelaku dengan ciri-ciri tinggi besar, kulit warna hitam, hidung mancung, tinggi badan sekitar 180 cm. Sedangkan satu orang lagi dengan ciri-ciri bibir sumbing, di sebelah tangan kanannya nampak tato berwarna merah jambu bergambarkan buah apel dengan tinggi badan sekitar 160 cm. Kejadian tersebut sudah dilaporkan kedua korban ke pihak kepolisian.(**).

Kasus Penipuan 3

Saat Beraksi di Blok M, Dua Pelaku Hipnotis Ditangkap

Sumber: www.indosiar.com

indosiar.com, Jakarta - Dua pelaku penipuan dengan modus hipnotis Senin (07/07/08) kemarin, ditangkap polisi. Keduanya tertangkap setelah korbannya melapor ke polisi. Modusnya pelaku berpura-pura menjual sebuah buku biologi kuno seharga 50 juta rupiah lalu korban ditepek lalu tak sadar dan dijarah hartanya.

Nasib sial menimpa dua pelaku hipnotis ini. Saiful dan Anton tidak bisa berlutut ketika polisi memergoki keduanya tengah mengambil sisa uang dari korbannya Sri Utami warga Wanasari Bekasi, Cibitung, Jawa Barat dikawasan Blok M Jakarta Selatan. Aksi kejahatan ini terbongkar saat korban sadar setelah dihipnotis pelaku. Menurut keterangan korban modus awal komplotan ini dengan berpura-pura menawarkan sebuah buku biologi kuno dari Kalimantan yang dipercayai berisi informasi obat awet muda dengan harga 50 juta rupiah.

Korban tak sadarkan diri setelah salah satu dari pelaku ini menepuk punggungnya. Setelah sadar, cincin kawin korban telah raib dibawa pelaku. Merasa ada keanehan korban akhirnya mendatangi orang pintar dan melaporkan kejahatan yang dialaminya ke pihak kepolisian.

Dari keterangan tersangka cincin kawin korban merupakan uang muka dari pembayaran buku biologi kuno itu dan sisanya akan dilunasi korban pada Senin siang dikawasan Blok M Jakarta Selatan. Dari tangan kedua tersangka ini polisi menyita sebuah kertas bertuliskan Arab yang diyakini sebagai buku biologi kuno. Polisi juga menyita dua buah telpon genggam serta uang tunai 700 ribu rupiah yang diduga hasil kejahatan komplotan ini. (Dedi Irawan/Sup)

ANALISA KASUS:

Selain 3 contoh kasus di atas, ada masih ada ribuan berita kejahatan hipnotis yang sebenarnya hanyalah penipuan. Saya yakin, tertipunya korban-korban itu bukan karena pengaruh hipnotis dari pelaku kejahatan. Pelaku kejahatan mungkin memang punya kemampuan bersandiwara serta pandai berbicara dan membujuk orang lain, tapi hanya sebatas kemampuan komunikasi persuasif belaka, tidak ada unsur hipnotis di dalamnya.

Kadang pelaku penipuan juga sengaja membingungkan korban dengan berbagai cara, misalnya menepuk bahu korban, menanyakan sesuatu yang tidak diketahui jawabannya oleh korban, dan memberikan kejutan yang tidak disangka-sangka misalnya hadiah undian yang sangat besar. Seorang yang bingung dan panik secara alamiah menjadi kurang rasional dalam membuat keputusan. Namun perlu digarisbawahi bahwa kebingungan dan kepanikan tidak termasuk fenomena hypnosis.

Sebenarnya, korban tertipu karena ketamakan dan kebodohnya sendiri. Coba anda perhatikan berbagai kasus "kejahatan hipnotis". Para penipu memanfaatkan ketamakan dan kebodohan korban. Penipu biasanya menawarkan pertukaran antara uang atau benda berharga korban dengan sesuatu yang lebih besar nilainya. Dan pelaku penipuan pun selalu memilih korban yang terlihat lugu dan mudah ditipu. Maka saran saya agar Anda tidak mudah tertipu, jadilah pintar, jangan serakah (menginginkan sesuatu yang besar dalam waktu cepat atau dengan cara yang mudah) dan jangan gampang percaya pada orang yang baru Anda kenal.

Anda boleh saja mengkoleksi 1001 jimat yang Anda percayai bisa menangkal hipnotis. Namun selama Anda masih mempertahankan kebodohan (tidak belajar untuk menjadi kritis) dan masih memelihara sifat serakah, maka Anda tetap menjadi calon korban yang mudah diperdaya dengan iming-iming uang besar.

Saya yakin bahwa para pelaku penipuan tersebut sebenarnya tidak punya kekuatan mistik yang bisa mempengaruhi pikiran orang lain secara gaib. Kemampuan para pelaku penipuan tersebut tidak jauh berbeda dengan para "salesman nakal" yang dengan kepandaian bicara dan rayuannya membuat Anda membeli produk yang sebenarnya tidak Anda butuhkan.

Contoh Kasus Pembiusan Yang Diberitakan Sebagai Hipnotis

Kasus Pembiusan 1

Pria Pengendara Motor Dihipnotis

Sumber: www.indosiar.com

indosiar.com, Jakarta - Seorang pengendara sepeda motor Rabu (09/07/08) malam, terkapar tak sadarkan diri setelah ditawari teh kotak oleh pria tak dikenal di Jalan Batusari, Jakarta Barat. Sementara motor miliknya hilang, kemungkinan pria ini menjadi korban pelaku hipnotis.

Korban bernama Yeri ini baru pulang mengendarai motor dari rumah temannya di wilayah Jakarta Barat. Tiba-tiba ia dihentikan seorang yang menawarkan teh kotak, Sialnya Yeri warga Kebon Jeruk, Jakarta Barat ini langsung menegaknya dan Yeri akhirnya terkulai tak sadarkan diri. Seorang pengamen yang kebetulan lewat dikawasan Slipi langsung membawa korban ke Rumah Sakit Pelni untuk mendapat perawatan.

Petugas Polsek Palmerah yang dihubungi segera melakukan penyidikan. Akibat kejadian ini motor milik Yeri hilang diduga dibawa kabur pria yang memberinya minuman teh kotak tersebut. **(Tim Liputan/Sup)**

Kasus Pembiusan 2

Uang dan Perhiasan Raib, Pasien Rumah Sakit Dihipnotis

Sumber: www.indosiar.com

indosiar.com, Situbondo - Aksi kejahatan dengan cara hipnotis tidak hanya terjadi di pusat keramaian saja. Di Situbondo, Jawa Timur seorang pasien tengah dirawat pun menjadi sasaran penjahat dengan modus hipnotis. Uang dan perhiasan korban berhasil dibawa kabur seorang wanita yang menghipnotisnya.

Suhariyanto alias Toto, pasien Rumah Sakit Elizabeth asal warga Asem Bagus Situbondo ini menjadi korban kejahatan hipnotis yang dilakukan seorang perempuan tak dikenalnya. Pelaku berhasil membuat korban tak berdaya setelah diajak bicara dan diberi air untuk penyembuhan penyakit.

Namun begitu korban tak sadar uang dan perhiasan bernilai jutaan rupiah milik korban dibawa kabur perempuan itu. Dewi Astuti istri korban mengatakan, pelaku datang dengan berpura - pura bertanya - tanya soal penyakit hingga membuat suaminya tidak sadar.

Aparat Polsek Situbondo yang menangani kasus hipnotis ini kini tengah memintai keterangan sejumlah saksi kasus kejahatan yang menimpa pasien di rumah sakit tersebut. Kini masih ditangani intensif aparat kepolisian Polres Situbondo. **(Tim Liputan/Dv).**

ANALISA KASUS:

Saya yakin Anda tidak membutuhkan banyak penjelasan mengenai kasus-kasus yang sudah jelas merupakan kasus pembiusan dengan obat tidur atau ramuan tertentu, tapi masih saja diberitakan sebagai kasus hipnotis. Sekarang, Anda sudah bisa membedakan apa itu hipnotis dan apa itu pembiusan, bukan?

* * * * *

Kalau kejahatan-kejahatan yang diberitakan tersebut bukanlah hypnosis, mengapa banyak orang yang mengatakan itu adalah praktek kejahatan hipnotis? - Nah, itulah yang ingin saya kritisi. Uraian di bawah ini akan membantu Anda memahami apa yang sesungguhnya terjadi.

Mengapa korban melaporkan dirinya telah dihipnotis, padahal kenyataannya dia ditipu?

Tidak ada satupun manusia normal yang mau dikatakan bodoh. Begitu juga para korban penipuan. Mereka memilih mengakui bahwa dirinya telah menjadi korban hipnotis daripada mengakui sebagai korban penipuan. Karena jika mengaku dirinya telah ditipu, secara tidak langsung dia menunjukkan kelemahannya atau kebodohnya kepada orang lain.

Dalam banyak kasus yang saya amati, pengakuan korban bahwa dirinya dihipnotis adalah bentuk penghindaran karena tidak mau dikatakan bodoh oleh orang lain (polisi, wartawan, keluarga atau masyarakat yang lebih luas). Dan dalam beberapa kasus lainnya, korban merasa benar-benar dihipnotis karena korban tidak menyadari kebodohnya.

Misalnya yang sering terjadi, yaitu kasus penipuan dengan modus menjual jam bermerek atau emas batangan dengan harga murah dan kasus penukaran uang dolar palsu yang katanya nilainya puluhan juta tapi boleh ditukar hanya dengan beberapa juta saja. Bagi korban yang tertipu menukarkan uangnya dengan uang palsu atau membeli barang palsu, akan sangat memalukan jika korban mengakui dirinya telah tertipu karena tidak bisa membedakan uang dan emas yang asli atau palsu. Akhirnya, agar tidak dianggap "kurang cerdas" oleh orang lain, dia mengaku telah dihipnotis atau dipengaruhi pikirannya. Dengan mengkambinghitamkan "hipnotis", dia berharap kebodohnya bisa tertutupi.

Memang benar, sebuah kejahatan apapun bentuknya adalah kesalahan. Kita dibenarkan untuk menyalahkan pelaku penipuan atas hilangnya harta benda kita. Namun kita juga harus berani mengakui, bahwa penipuan itu terjadi juga karena kita sendiri kurang waspada, tidak mengerti, atau terlalu serakah menginginkan harta yang besar dalam waktu cepat dan mudah. Keserakahan selalu membuat orang tidak rasional. Dan cara termudah untuk membujuk orang serakah adalah dengan menjanjikannya keuntungan yang sangat besar.

Mengapa wartawan atau penulis berita masih mengatakan penipuan dan perampasan itu sebagai "kejahatan hipnotis" padahal mereka adalah kalangan terpelajar yang seharusnya selalu mengungkap fakta?

Penulis berita menggunakan istilah hipnotis secara kurang tepat mungkin karena salah satu dari tiga sebab di bawah ini:

1. Tidak tahu hipnotis yang sebenarnya.
2. Menulis saja apa kata korban atau mengikuti pernyataan korban yang mengaku bahwa dirinya menjadi korban hipnotis.
3. Sebagian penulis berita mungkin sudah bisa membedakan hipnotis dengan penipuan dan perampasan, tapi dia menggunakan istilah "hipnotis" dalam judul beritanya agar terdengar dan terlihat lebih menarik. Coba bandingkan, dua judul ini: **Wanita Cantik Tertipu 200 Juta**, bandingkan dengan **Wanita Cantik Menjadi Korban Hipnotis, 200 Juta Melayang**. Lebih menarik yang ada kata hipnotisnya kan?

Betapa indahya apabila rekan-rekan penulis berita bisa memahami apa itu hipnotis yang sebenarnya agar dapat menggunakan kata "hipnotis" pada tempatnya. Mari kita beri masyarakat kita informasi yang bermutu, membangun dan benar.

Pemahaman terhadap hipnotis secara benar sangat penting agar masyarakat kita bisa menerima hypnosis dan mendapatkan manfaat yang sangat-sangat besar dari aplikasi hypnosis dalam berbagai bidang kehidupan manusia.

Mengapa masyarakat menghubungkan hipnotis dengan kejahatan?

Persepsi masyarakat dipengaruhi oleh informasi yang diterimanya. Masyarakat awam umumnya mempercayai berita dari Koran, televisi dan internet. Apalagi media yang mengeluarkan berita itu adalah media masa yang terpercaya dan terkenal. Masyarakat awam kemudian ikut-ikutan menganggap bahwa hipnotis adalah kejahatan atau ilmu hitam seperti apa kata berita, tanpa menelusuri kebenarannya.

Jadi seolah-olah ada *lingkaran setan* antara Korban Penipuan, Pemberitaan, dan Persepsi Masyarakat, sehingga terciptalah kesan menakutkan jika kita mendengar kata "hipnotis". Adalah tugas kita untuk mengungkap fakta dibalik kesalahpahaman. Semoga e-book ini bisa - sedikit banyak – mencerahkan pemahaman kita tentang hypnosis.

BAB 9

Hipnoterapi Untuk Berbagai Masalah

Saya tidak bisa membatasi apa saja yang **bisa** dan **tidak bisa** dibantu dengan hipnoterapi. Karena hipnoterapi adalah ilmu untuk mengeksplorasi kekuatan pikiran, maka segala masalah yang berkaitan dengan pikiran dan perasaan bisa dibantu dengan hipnoterapi.

Hipnoterapi bisa berperan dalam bidang kecantikan, kedokteran, kebidanan, kesehatan tubuh dan pikiran, masalah psikologi, masalah anak dan remaja, pengembangan diri, masalah seksual, bahkan untuk sekedar hiburan dan rekreasi mental.

Hasil pembelajaran saya selama ini membuat saya paham bahwa kunci perubahan ada di **Pikiran Bawah Sadar**. Anda bisa mengubah diri Anda menjadi apapun yang Anda inginkan, asalkan Anda bisa mengubah program pikiran" yang tertanam di Pikiran Bawah Sadar Anda. Saya belajar banyak metode terapi dan pengembangan diri, dan bagi saya tidak ada teknik yang lebih universal daripada hipnoterapi.

Di bawah ini, Anda akan menemukan berbagai hal yang bisa saya tangani.



Hipnoterapi Kecantikan

- Menurunkan berat badan 1-5 kg / Minggu tanpa diet dan tanpa olah raga.
- Mendapatkan berat badan ideal. Menambah berat badan secara alami.
- Memperbesar, memperkecil, dan mengencangkan payudara.
- Awet muda dengan pemrograman pikiran, memunculkan inner beauty, keanggunan, dan pribadi yang menawan.
- Mengatasi perasaan selalu tidak puas dengan penampilan fisik yang dimiliki.
- Menyembuhkan jerawat yang sering kambuh walaupun sudah diobati dengan berbagai terapi atau obat yang mahal.
- Mengecilkan perut, lengan, paha, atau betis tanpa operasi. Anda hanya perlu memprogram pikiran bawah sadar Anda.



Hipnoterapi Untuk Kesehatan dan Kedokteran

- Mind Power & Hypnosis Healing. Penyembuhan dengan Kekuatan Pikiran.
- Mengobati Psikosomatis, yaitu penyakit fisik yang disebabkan atau diperparah oleh masalah psikologis.
- Masalah tidur, kesulitan tidur, insomnia, mimpi buruk, terbayang hal yang menyeramkan ketika menutup mata.
- Menghilangkan sakit kepala dan migren yang sering kambuh.
- Membantu mengurangi nyeri menstruasi.
- Melahirkan Tanpa Rasa Sakit
- Mengatasi masalah kehamilan seperti mual, pusing, dan takut melahirkan.
- Menyembuhkan alergi dan asma **secara total**.
- Melenyapkan rasa nyeri yang sering kambuh pada bagian tubuh tertentu.
- Menambah nafsu makan. Menghilangkan rasa mual ketika makan.
- Memprogram pikiran untuk menyukai nasi, ikan laut, daging, dsb.
- Menghilangkan Sakit Kepala dan Migren yang sering kambuh.
- Mengatasi impotensi non-organik dan ejakulasi dini secara permanen.
- Mengatasi frigiditas dan kesulitan orgasme.
- Membantu mengurangi nyeri menstruasi.



Hipnoterapi Untuk Masalah Psikologis

- Mengubah rasa minder menjadi percaya diri.
- Menyembuhkan fobia atau rasa takut yang berlebihan dan tidak wajar.
- Menyembuhkan gagap secara permanen.
- Menghilangkan latah dalam waktu sangat singkat.
- Mengatasi Depresi (Selalu murung, tidak punya semangat hidup).
- Bangkit dari kesedihan akibat ditinggal orang yang dicintai.
- Trauma (Post Traumatic Stress Disorder)
- Kecemasan (Anxiety Disorder)
- Menghilangkan kecanduan. Kecanduan belanja, perjudian, alkohol, dsb.

- Menghilangkan berbagai kebiasaan buruk.
- Kesulitan merasa bahagia padahal kebutuhan hidup selalu tercukupi.
- Membangun penghargaan diri untuk yang merasa dirinya tidak berguna.
- Stress karena patah hati ditinggal pacar.
- Putus Cinta - Membantu menghilangkan perasaan terikat, cinta, sayang, suka pada seseorang yang seharusnya tidak perlu dipikirkan lagi.
- Trauma jatuh cinta. Kesulitan menjalin hubungan, cemas setiap kali ada yang mendekati, atau takut jatuh cinta lagi karena tidak takut disakiti hati.
- Mengatasi kebosanan pada pasangan.
- Mengatasi penyimpangan seksual. Homoseks dan lesbian bisa dinormalkan asalkan yang bersangkutan benar-benar ingin normal.



Masalah Anak dan Remaja

- Prestasi belajar buruk.
- Anak-anak atau remaja yang minder, merasa rendah, dan sulit bergaul.
- Menumbuhkan kepercayaan diri anak dalam segala bidang.
- Kecemasan, tegang, grogi, atau tidak bisa konsentrasi ketika mengikuti ujian.
- Anak mogok sekolah atau tidak semangat sekolah.
- Anak-anak yang selalu bertengkar atau membuat keributan.
- Anak kurang nafsu makan atau hanya mau makanan tertentu.
- Remaja yang tidak bisa mandiri, selalu bergantung pada orang tua.
- Anak dan remaja korban orang tua yang bercerai.
- Konsultasi HypnoParenting. *Bagaimana membentuk anak yang cerdas Bagaimana mempengaruhi anak Anda agar menjadi lebih baik? Bagaimana cara mengubah anak bandel menjadi berprestasi? Bagaimana menyampaikan saran yang bisa diterima oleh remaja?*
- Mengatasi anak yang pemalu, penakut, manja, cengeng, dan masih banyak masalah anak maupun remaja yang bisa dibantu dengan hipnoterapi.

Catatan: Hipnoterapi formal hanya bisa dilakukan kepada anak di atas 12 tahun atau anak yang sudah bisa berkomunikasi dengan lancar dengan orang yang baru dikenal dan bisa diajak untuk bisa fokus dalam pembicaraan. Jika anak Anda belum bisa berkomunikasi dengan lancar atau usia anak Anda dibawah 12 tahun, maka Anda bisa datang untuk berkonsultasi dan belajar cara mengubah anak Anda.



Hipnoterapi Dalam Bidang Pengembangan Diri

- Meningkatkan konsentrasi, daya ingat, dan kreativitas.
- Kemampuan menghafal cepat.
- Mampu fokus mengerjakan sesuatu dalam waktu yang lama.
- Mengatasi kecemasan atau grogi ketika mengikuti ujian atau tes.
- Meningkatkan prestasi belajar atau prestasi kerja.
- Mengatasi rasa bosan belajar atau bekerja.
- Menghilangkan kebiasaan menunda-nunda pekerjaan.
- Memunculkan motivasi yang sangat kuat untuk meraih cita-cita.
- Meningkatkan kepercayaan diri. Mengatasi rasa malu atau minder.
- Public Speaking, menjadi percaya diri berbicara di depan umum.
- Kemampuan mengendalikan diri dan mengendalikan emosi.
- Membangun kepribadian seperti yang Anda inginkan.
- Membangun *filter mental* yang kuat agar tidak terpengaruh lingkungan.
- Percaya diri dan berani dalam mencari pasangan.



Manfaat Hipnosis Lainnya

- Merencanakan jenis kelamin anak yang akan dikandung.
- Memasuki coma state, kondisi meditasi yang dalam.
- Age Regression – Mengalami kembali masa kecil Anda.
- Mencoba Fenomena Past Live Regression
- Eksperimen Meninggikan Badan
- Menemukan barang hilang karena lupa atau terjatuh di suatu tempat.
- Membongkar memori yang terlupakan. Misalnya untuk mengingat password.

Dan masih banyak lagi manfaat hipnoterapi. Sekali lagi, apapun yang berkaitan dengan pikiran dan perasaan bisa dibantu dengan hipnoterapi. Ketika saya menulis bagian ini, terpikirkan dalam benak

saya, mungkin ada pembaca merasa bahwa hypnotherapist itu "serakah", atau mungkin malah kurang yakin, karena bagaimana mungkin, satu ilmu bisa menangani hampir semua masalah.

Bukanya hypnotherapist serakah, melainkan memang ilmu hipnosis manfaatnya universal. Hipnosis merupakan ilmu untuk mengeksplorasi kekuatan pikiran. Sesuatu yang sebelumnya terasa tidak mungkin, dengan hipnosis bisa menjadi mungkin. Hipnosis langsung menjangkau pada akar dari segala masalah pribadi manusia, yaitu pikiran bawah sadar. Dengan demikian, wajar saja apabila seorang hypnotherapist bisa membantu berbagai masalah dengan hanya mengandalkan pengetahuannya tentang pikiran bawah sadar.

Meskipun sekarang banyak kalangan menghindari hipnosis karena dikira hipnosis berhubungan dengan supranatural dan kejahatan, saya yakin suatu saat nanti, ketika masyarakat sudah bisa memahami hipnosis secara benar, hipnosis akan menjadi pilihan utama bagi orang-orang yang ingin menyelesaikan masalahnya.

LAYANAN HIPNOTERAPI

Menurut pengalaman, sebagian besar masalah bisa diselesaikan dalam satu sampai tiga sesi hipnoterapi. Paling banyak hanya diperlukan enam sesi hipnoterapi. Dan sebagai bukti dedikasi saya kepada klien, saya memberi garansi 100% investasi kembali apabila dalam 6 sesi hipnoterapi, klien belum mencapai tujuan hipnoterapi yang sudah ditetapkan sebelum memulai program. Informasi lebih lengkap kunjungi www.hipnoterapi.asia

Pertanyaan atau pendaftaran, hubungi:

Phone: 0291-3408700 / 0817291058

E-mail: indramerdeka@gmail.com

INFORMASI PELATIHAN HYPNOSIS

Saya merancang beberapa jenis pelatihan hypnosis yang disesuaikan dengan minat dan kebutuhan peserta. Di bawah ini adalah jenis-jenis pelatihan hypnosis yang bisa Anda ikuti.

1. Basic-Intermediate Hypnosis

Pelatihan ini akan mengajarkan Anda hypnosis dari dasar sampai tingkat menengah. Dirancang untuk Anda yang masih awam tentang hypnosis atau untuk Anda yang sudah pernah mengikuti pelatihan hypnosis tapi belum bisa mempraktekkan hypnosis. Tujuan pelatihan ini adalah mampu mempraktekkan hypnosis baik untuk permainan (*stage hypnosis / comedy hypnosis*) dan juga untuk terapi berbagai masalah sederhana dengan *direct suggestion*.

2. Medical and Dental Hypnosis

Dirancang khusus untuk praktisi medis seperti dokter, bidan, dan perawat. Pelatihan ini akan membahas hipnosis dari dasar sampai tingkat menengah, kemudian dilanjutkan membahas secara detail tentang aplikasi hipnosis dalam bidang medis, terutama untuk *mental anesthesia* dan *pain control* yang bisa digunakan untuk mempersiapkan kelahiran tanpa rasa sakit dan pembedahan tanpa obat bius.

3. Erotic Hypnosis / Hypnosex

Hypnosis bisa berperan dalam berbagai macam bidang, tidak terkecuali dalam urusan seksual. Pelatihan ini dirancang khusus untuk pria yang ingin memanjakan wanita dengan cara yang tidak biasa. Dalam pelatihan ini, Anda akan belajar hypnosis dari dasar sampai tingkat menengah, dan kemudian membahas secara mendalam kegunaan hypnosis untuk meningkatkan kenikmatan hubungan seks Anda. Inilah cara baru menikmati seks dengan pasangan Anda. Bayangkan, bagaimana jadinya bila Anda bercinta dengan orang yang sedang dalam kondisi hypnosis? - Apa saja yang bisa Anda lakukan?

4. Advanced Hypnotherapy / Clinical Hypnosis

Khusus untuk Anda yang sudah mengikuti pelatihan Basic Hypnosis, Medical Hypnosis, atau Erotic Hypnosis. Pelatihan ini dirancang untuk Anda yang ingin menguasai berbagai teknik hipnoterapi untuk mengatasi berbagai masalah fisik dan psikologis. Seseorang yang sudah bisa menghipnotis, belum tentu bisa melakukan hipnoterapi dengan benar. Hipnoterapi tidak sekedar memberi sugesti kepada klien untuk melakukan ini dan itu seperti pada praktek Comedy Hypnosis atau Stage Hypnosis. Ada teknik-teknik tertentu yang harus dikuasai untuk menjadi seorang hypnotherapist profesional.

5. Self-Hypnosis Empowerment

Pelatihan privat yang dirancang untuk meningkatkan potensi diri Anda. Anda akan diajarkan teknik menghipnotis diri sendiri (self-hypnosis) yang sangat cepat. Setelah pelatihan, Anda bisa menanamkan berbagai macam sugesti ke pikiran bawah sadar untuk motivasi, goal setting, mengatasi mental block, kepercayaan diri, lenyapkan kebiasaan buruk, pengendalian emosi, memperkuat ingatan, konsentrasi, kreativitas, dan sebagainya. Dengan self-hypnosis, Anda juga bisa mengatasi stress atau ketegangan pikiran dengan cepat.

6. Emotional Freedom Technique

Emotional Freedom Technique (EFT) adalah sebuah terapi psikologi praktis yang dapat menangani banyak penyakit, baik itu penyakit fisik dan penyakit psikologis (masalah pikiran dan perasaan). Dapat dikatakan EFT adalah versi psikologi dari terapi akupunktur yang menggunakan jarum. EFT tidak menggunakan jarum, melainkan dengan menyelaraskan sistem energi tubuh pada titik-titik meridian di tubuh Anda, dengan cara mengetuk-ngetuk dengan ujung jari. Teknik ini mudah dipelajari oleh siapapun.

CARA MENGIKUTI PELATIHAN HYPNOSIS

Anda bisa belajar hypnosis melalui 3 (tiga) cara berikut:

1. Pelatihan Privat di Kantor Freedom Hypnosis

Ingin dibimbing secara pribadi oleh guru hipnotis Anda?

Anda bisa mengatur jadwal untuk mengadakan pelatihan privat di Jepara.

2. In House Training (Anda Menghadirkan Kami Di Tempat Anda).

Anda bisa menghadirkan kami di tempat Anda untuk mengadakan pelatihan bertema hypnosis yang materinya bisa disesuaikan dengan kebutuhan Anda atau organisasi Anda. Biaya disesuaikan dengan materi pelatihan, lama pelatihan, dan jumlah peserta. Dengan catatan biaya transportasi dan akomodasi yang kami perlukan ditanggung pihak yang menghadirkan. Undangan yang berasal dari Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM), Lembaga Pendidikan Non Profit, dan Lembaga Sosial / Keagamaan lainnya, akan mendapatkan perlakuan khusus dalam hal investasi.

3. Jadilah Event Organizer. Adakan Pelatihan Hypnosis di Kota Anda.

Ingin belajar hypnosis gratis sekaligus mendapatkan uang? Maka Anda bisa bekerjasama dengan Freedom Hypnosis Center untuk mengadakan pelatihan hypnosis di kota Anda.

LOKASI PRAKTEK HIPNOTERAPI

APOTEK HARAPAN KITA

Jln. Jepara - Kudus Km. 16 No. 24, Kalinyamatan, Jepara
(Depan Rumah Makan H. ISMUN)

INFORMASI & PENDAFTARAN

Hubungi : 0291-3408700 / 0817291058

E-mail: indramerdeka@gmail.com

(Sebelum datang, sebaiknya Anda membuat janji terlebih dulu)



Apotek HARAPAN KITA



Rumah Makan H. ISMUN